

# 五峡の子

学校だより 2月号  
荒川区立第五峡田小学校  
校長 出井 玲子  
平成31年2月1日(金)  
TEL 3892-9515  
五峡小ホームページ

<http://www.aen.arakawa.tokyo.jp/DAI5HAKETA-E/>

【学校教育目標】 「かしこい子」 「やさしい子」 「たくましい子」

## 立春 ～新しい季節の到来に～



校長 出井 玲子

「セツブン草」(キンポウゲ科)の花言葉は「光輝」。正に、節分の頃に咲く花です。凍てつく真冬に芽吹いてけなげに咲く小さな白い花は、可憐で人気があります。

先月は、8日、9日の席書会での荒川区書道連盟 羽鳥先生 角田先生のご指導を始め、4年生は「環境学習」(持続可能な開発のための教育ESD)、5年生は「ようこそ青年海外協力隊」でガーナに派遣された織田美那子先生のお話、6年生は近隣の施設や店舗などでの「職場体験」。また、3・4年生のそろばん教室で荒川区珠算振興会の川口先生のご指導を頂くなど様々な体験学習を行いました。4年生のワーカーズコープあぐりーんさんによる「環境学習」では、「各家庭の廃油を大きなトラックを動かすエネルギーに変える実験」などを行いました。「未来の地球のために、今できること」を考える機会になりました。子供たちの感想にはどの活動にも「自分たちのために時間と力を惜しまずかけてご指導くださったこと」への感謝がありました。年明け早々多くの活動をさせていただきましましたこと、それぞれの貴重な機会に改めて感謝申し上げます。

経験はこれからを生きる子供たちにとって大きな力になります。しかし、経験はそれを基に考え行動することで初めて生きて働く力になり、将来の宝物になると考えます。

さて、「平成」が終わりを告げる時が刻一刻と迫って参りました。振り返ると「阪神・淡路大震災」「東日本大震災」など多くの自然災害に見舞われてしまいました。しかし、その中で人々は深い悲しみから立ち上がり、被災地では一步一步復興に向け歩み続けました。暖かい支援の手が差し伸べられ、支え合い共に生きる「絆」の機運が生まれました。また、自然災害の元ともなった地球温暖化に対し、効率化を求める価値観を見直し、持続可能な社会の構築への意識も高まりました。

「平成」は、日本人のノーベル賞の受賞者数16人、64年間続いた「昭和」の受賞者数5人の実に3倍でした。「昭和」時代の研究が基になって花開いたものもあったそうですが、医学や自然科学など世界に貢献する人々の努力と熱意が実を結んだ30年間でもありました。

立春を迎え、新しい時代の幕開けに当たって、「平成」で得た教訓や「絆」を深めることの大切さを実感し、その経験を子供も大人も生きて働く力として身に付けたいと思います。

一列に並んで咲く「セツブン草」の花々の姿は、まるで仲良く手をつなぐ子供たちのようです。子供たちが互いを信じ合い、つながる力～「絆」～を大切に、新しい季節に光り輝かせるよう支援をして参ります。

# 学校行事等の予定（2月）

## 区学力向上のための調査

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | 金 | 読書月間始 保健指導 2組歯磨き週間終 新入学児童保護者会<br>1, 2年4校時 |
| 2  | 土 | 授業公開日 1年学年発表集会 6年がん予防教育教室                 |
| 3  | 日 |   |
| 4  | 月 | 全校朝会 3組歯磨き週間始 委員会                         |
| 5  | 火 |   |
| 6  | 水 | クラブ発表集会(ダンス、運動) クラブ(3年見学) 1, 2年4校時        |
| 7  | 木 | 会議のため全校4校時                                |
| 8  | 金 | 3組歯磨き週間終 避難訓練                             |
| 9  | 土 |   |
| 10 | 日 |   |
| 11 | 月 | 建国記念の日                                    |
| 12 | 火 | 全校朝会 安全指導                                 |
| 13 | 水 | お楽しみ集会 荒川区研究会のため全校4校時                     |
| 14 | 木 | 数検学習会 6年茶道教室                              |
| 15 | 金 | 数検 全校5校時                                  |
| 16 | 土 |   |
| 17 | 日 |   |
| 18 | 月 | 全校朝会 クラブ最終回 しおり作り                         |
| 19 | 火 | ブックバイキング                                  |
| 20 | 水 | 体育朝会 幼保小中交流会                              |
| 21 | 木 | なかよし班清掃                                   |
| 22 | 金 | 地域ボランティア                                  |
| 23 | 土 |   |
| 24 | 日 |   |
| 25 | 月 | 全校朝会 4～6年保護者会(14:45)                      |
| 26 | 火 | 1～3年保護者会(14:45)                           |
| 27 | 水 | 音楽朝会                                      |
| 28 | 木 | 6年生を送る会 お別れ給食会                            |

12月6日(木)に行った、「区学力向上のための調査(1年)」及び「i-check(全学年)」の個人票を2月4日(月)に配布します。家庭学習や日常生活にお役立て下さい。

「i-check」とは、日々の生活を見直し、勉強やスポーツに思いきり自分の力を発揮できるよう、役立ててもらうための、アンケート調査です。是非ご家族でご覧ください。

## 平成31年度の予定

五峡小では、平成31年度の行事予定や時間割を作成しています。

荒川区では平成30年度より、5、6年生の英語の授業が、35時間から70時間に増えました。それに伴って、5、6年生の週あたりの授業も1時間増えました。

31年度は登校日が30年度より3日少なくなり、授業時間を確保するために、行事や時間割を考えながら作成しています。

31年度の予定について、保護者会や学校便りを通して、皆様にお知らせします。

### 雨水 2月18日 二十四節気で立春の次

空から降るものが雪から雨に変わり、氷が溶けて水になる、という意味。春一番が吹くのもこの頃です。しかし、本格的な春の訪れにはまだ遠く、大雪が降りたりもします。三寒四温を繰り返しながら、春に向かっていきます。  
koyomigyouji.com より

## ◇授業公開日のお知らせ◇

2月2日(土)は、授業公開です。「1年学年発表集会」「6年がん予防教室」「2、4年豆まき」があります。多くの方の来校をお待ちしております。

※ 学年・学級の行事につきましては、「学年だより」「学級だより」をご覧ください。

※ ご来校の際は上履き・ビニール袋を持参いただき、ビニール袋の中に下足を入れ、お持ち歩きください。

| 時 間         | 時 | 1-1 | 1-2 | 1-3 | 2-1 | 2-2 | 2-3 | 3-1    | 3-2 |     |
|-------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|
| 8:50～9:35   | 1 | 生活  | 生活  | 生活  | 国語  | 国語  | 体育  | 社会     | 算数  |     |
| 9:40～10:25  | 2 | 生活  | 生活  | 生活  | 体育  | 生活  | 生活  | 理科     | 社会  |     |
| 10:45～11:30 | 3 | 国語  | 国語  | 国語  | 生活  | 体育  | 国語  | 算数     | 理科  |     |
| 時 間         | 時 | 4-1 | 4-2 | 4-3 | 5-1 | 5-2 | 5-3 | 6-1    | 6-2 | 6-3 |
| 8:50～9:35   | 1 | 国語  | 社会  | 国語  | 保健  | 総合  | 理科  | 社会     | 社会  | 社会  |
| 9:40～10:25  | 2 | 保健  | 保健  | 保健  | 総合  | 理科  | 保健  | がん予防教室 |     |     |
| 10:45～11:30 | 3 | 算数  | 算数  | 算数  | 理科  | 保健  | 総合  | 国語     | 英語  | 国語  |

## 指導の重点「友達と助け合って生活しよう」 生活指導主任 新井 恒

友達のために思って「してあげたこと」は、必ず相手に届きます。そして、その「してあげたこと」は必ず自分に返ってきます。自分のことだけでなく、友達がうれしく思う姿を想像しながら生活の仕方を考えていきましょう。



- ※2月のあいさつ隊は5年生です。お手本となるあいさつを期待しています。
- ※カイロの持ち込みは禁止です。
- ※学校生活に関係ないもの（バレンタインチョコも含む）を持って登校しないように、ご家庭でも十分お声かけください。
- ※手洗い・うがい・部屋の換気・マスクの着用を行ってください。
- ※朝遊びは7:45~8:15です。なお、雨天時の朝遊びはありませんので、8:15~25の間に登校させてください。ご協力お願いいたします。

### 子供の疲れのサインを見逃さずに「休憩」と「声かけ」



2月に入りました。先月から晴天が続き、休み時間は、ボール遊びや長縄跳び、鬼ごっこなどで、校庭は大盛り上がりです。

頑張りすぎて具合が悪くなっている子はいませんか？寒暖の差が激しく、体調を崩しやすいこの時期は、疲れているのに無理をしてしまう「過適応」状態に気を付けてほしいです。頑張りすぎると、いろいろうまくいかない時があります。それは、単に「なまけ」でなく、神経疲労による「脳の電池切れ」かも知れません。「不注意による宿題忘れ」や「食欲減退」「興味の減少」「怒り」が起こる子は、疲れが極限に達している可能性があります。



### 「睡眠」が脳の疲れを回復させる



- 1 「怒り」は疲れのサイン。寝不足やストレス状態は、子供自身が気付くことがあまりできません。
- 2 「疲れたら寝る」「嫌なことがあったら寝る」という習慣を身に付けます。
- 3 気分転換の手段として、ゲームやテレビを見ることは良いが、長時間のゲームやテレビは、脳の疲労が蓄積します。
- 4 睡眠は「学習」を定着させる働きがあり、睡眠時間を減らしてまで、学習塾や複数の習い事に通ったりすることは、逆効果になる。
- 5 「がんばれ」の言葉を繰り返すより、「がんばっているね。でも、ちょっとつかれているかもね。」の一言が大切です。