

## SNS 東京ルール of 策定について

小学生の8人に1人、  
中学生の5人に1人が、  
一日3時間以上 SNS を  
利用している。

東京都教育委員会は、都内公立学校の子どもたちが、いじめ等のトラブルや犯罪に巻き込まれないようにするとともに、学習への悪影響を防ぐため、子どもたちが SNS を利用する際のルールとして、「SNS 東京ルール」を策定しました。

そして、子どもたちを守るため、「SNS 東京ルール」を踏まえたルールを、学校や家庭で定めることになりました。

趣旨をご理解いただき、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

ネット利用のルールを決めて  
いる子どもは減少している。  
年齢が上がると、トラブル（仲  
間はずれ等）が増加している。

\*SNS…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。ネットワーク上のコミュニケーション機能をもったサービス全般を指します。例えばメールや LINE、無料通話アプリ、画像投稿サービス等が含まれます。インターネットにつながるゲーム機（DS や PSP 等）も含まれます。

## SNS 東京ルール

1. 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう
2. 自宅でスマホを使わない日をつくろう
3. 必ずフィルタリングをつけて利用しよう
4. 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう
5. 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう

## SNS 五峡小ルール

SNS の利用は一日1時間、午後9時までにしよう

SNS を使わない日をつくろう

フィルタリングは必ずつけよう

他人を傷つけるような使い方をしない

利用するルールを家の人と決めよう

## SNS 家庭ルール

