

# 4月 給食だより



荒川区立第四峡田小学校  
令和8年4月7日  
校長 川上 晋  
栄養士 酒泉 広子

## ☆ご入学、ご進級おめでとうございます☆

新年度がスタートしました。新しい学年、学級、先生、友達…期待や緊張で胸がいっぱいのことと思います。1年生にとっては新しい学校での1年間が始まります。友達をたくさん作ってください。

学校給食は、みなさんの心身の成長と発達のために、栄養バランスを考えて作られています。また、給食は、食事の大切さや食事マナー、食文化などを学ぶ教材です。今年度も十分な衛生管理のもと、安全・安心でおいしい給食を提供していきます。よろしくお願いいたします。

## ☆第四峡田小学校の給食について☆

### ○手作りが基本

校内の給食室で調理しています。カレーのルーやデザートも手作りで。



### ○様々な献立

行事食や季節の食材の使用など、多くの食の体験ができる献立内容です。

### ○新鮮な材料

給食に適した食材を選定し、生鮮食品は当日納品が原則です。



### ○加熱調理

衛生管理の基準を厳守し、加熱調理は中心温度を確認してから提供します。

### ○天然のだし

削り節・煮干し・昆布・豚骨・鶏骨等、料理に合わせてだしをとり、自然のうまみを生かしています。



### ○塩分控えめ

だしをきかせ、酸味などを組み合わせて味付けを工夫し、塩分をおさえています。薄味でも素材の味が分かり、おいしく食べられるような献立としています。

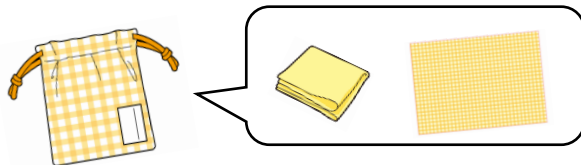
### ○国内産の食材

できる限り国内産の食材を使用しています。東京都の地場産物も取り入れ、小松菜は通年、江戸川区でとれたものを使用しています。

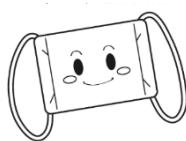


## ★ご家庭にお願いしたいこと★

○毎日、給食用ハンカチ、ランチョンマットを持たせ、毎日清潔なものに取り換えてください。



○給食着(白衣・帽子)は学校のものを使用します。給食着は、週末に給食当番の児童が持ち帰ります。洗濯し、アイロンをかけたものを週明けに持たせてください。



給食当番は、マスクの持参をお願いします。

## ☆4月の給食目標…給食のきまりをおぼえよう☆

4月の給食目標は、「給食のきまりをおぼえよう」です。給食のきまりをおぼえ、協力して給食の準備や後片付けをしましょう。給食のきまりについて、一部を紹介します。

- 手を石けんでよく洗いましょう。
- 給食当番は白衣、帽子を着用し、マスクをしっかりとしましょう。
- サンプルケースや「給食伝言板」を見て盛り付けをしましょう。
- 食べ残してしまった場合は入っていた食缶に戻し、箸やスプーンはそろえましょう。食缶に戻した時、器に食べ残しが残らないように気を付けましょう。

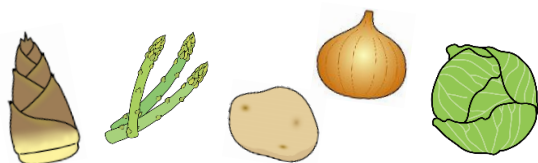
## ☆4月の献立について☆

### 10日(金) 入学・進級お祝い献立

入学・進級をお祝いして、「こぎつねちらし」を提供します。「おめでとう」の気持ちを込めて楽しくいただきます。

### 20日(月) 春の食材献立～新たけのこ入りそばごはん

旬の新たけのこを使用します。たけのこは、竹の若い芽を掘り起こしたものです。旬のたけのこの香りや味を楽しみましょう。



4月の献立では、たけのこ、アスパラ、新じゃがいも、新玉ねぎ、春キャベツなど、春の食材を使用します。