

3月 給食だより

荒川区立第四峡田小学校
令和8年2月27日
校長 宮原 典子
栄養士 酒泉 広子

☆3月の給食目標…1年間のまとめをしよう☆

3月の給食目標は、「1年間のまとめをしよう」です。ぜひ、御家庭で日頃の食生活の振り返りをしてみてください。

給食の前に手をきれいに洗うことができましたか？



食事のあいさつは、心を込めて言うことができましたか？



お箸を正しく使うことができましたか？



よくかんで味わって食べることができましたか？



食事ができるまでには、様々な人々が関わっていることを知ることができましたか？

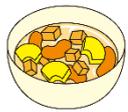


行事食や郷土料理について知ることができましたか？



☆好きな給食アンケート結果☆

校内で好きな給食アンケートを実施しました。アンケート結果をご紹介します。

<p>〈主食 部門〉</p> <p>1位 揚げパン </p> <p>2位 みそラーメン</p> <p>3位 ミートソーススパゲッティ</p>	<p>〈汁物 部門〉</p> <p>1位 ABC スープ </p> <p>2位 ワンタンスープ</p> <p>3位 豚汁</p>	<p>〈主菜 部門〉</p> <p>1位 揚げぎょうざ </p> <p>2位 ヤンニョムチキン</p> <p>3位 鶏の唐揚げ</p>
<p>〈副菜 部門〉</p> <p>1位 パリパリサラダ(揚げワンタンが入ったサラダ)</p> <p>2位 春雨の和え物</p> <p>3位 わかめサラダ </p>	<p>〈デザート 部門〉</p> <p>1位 フルーツポンチ </p> <p>2位 チョコレートケーキ</p> <p>3位 雑穀クッキー、オレンジゼリー</p>	

1位となったメニューには、献立表に◎が付いています。

☆ひな祭りについて☆

毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、様々な願いを込めた料理やお菓子をいただきます。「ひな祭り」は、「上巳(じょうし)の節句」「桃の節句」とも呼ばれます。

まつ た もの ひな祭りの食べ物



ひしもち
緑・白・桃の3色を重ねた、ひし形のもちです。雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲く春の様子を表現しているとされていますが、色や形などは地域によって異なります。



ひなあれ
もともとは、ひしもちを砕いて作られていました。関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmほどの丸形のあれが親しまれています。



しろざけ 白酒
もともとは、桃の花びらを酒に浸した「桃花酒(とうかしゅ)」を飲む風習がありましたが、江戸時代から「白酒」が人気となり、定着しました。



ちらしずし
もとは、塩漬けにした魚と米を発酵させた「なれずし」が食べられていました。現在では、旬の食材や縁起のよい食べ物を使用した散らし寿司が定着しています。



はまぐりのうしお汁
はまぐりは、対になった貝殻でないと形がぴったりと合わないことから、良いご縁がありますように、という願いが込められています。

☆2月の給食について☆

3日(火) ひなまつり献立

ひなまつりにちなんで、「鮭のちらし寿司」をいただきます。鮭は給食室で塩こうじに漬け、焼いてほぐします。1年の幸福を願っていただきましょう。

5日(木) おひさま根っこワーク みそ使用献立

4年生が昨年度育てた大豆たちから作られたみそを使用します。荒川区の学校や企業、施設の方々が育てた大豆が福井県の味噌蔵へ送られ、無農薬化学肥料不使用の出来立ての生麴を使用して、天然醸造で作られています。

19日(木) 卒業お祝い献立

6年生におめでとうの気持ちを込めて、赤飯とぶりの照り揚げを作ります。ぶりは成長とともに名前が変わる出世魚で、お正月料理でも食べられる、縁起のよい魚です。みんなで食べて、卒業を祝いましょう。