

今週（1月25日～28日）の時間割表 3年生

	1/24 (月)	1/25 (火)	1/26 (水)	1/27 (木)	1/28 (金)
起きた時刻 例：6時30分		時 分	時 分	時 分	時 分
	○健康チェック（検温→記入） ○顔洗い・トイレ・朝食・歯みがきなど				
8:30	Googlemeetで朝会 8:30までにログインしましょう				
1 9:00～		国語 漢字「湖」「注」「反」 いつも通りノートに書きましょう。	国語 漢字「波」「勉」「放」 いつも通りノートに書きましょう。	国語 漢字「打」「速」「神」 いつも通りノートに書きましょう。	国語 漢字「箱」「湯」 いつも通りノートに書きましょう。
2 10:00～		図工 ギューギュー、つめこも	音楽 ①てんてくつくつくてんスケてんや ②音符をよめるようになる	理科 じしゃくのふしぎ ○家の中にあるものをじしゃくにつけてみる	理科 ○科学博物館のVRたいけん
3 11:00～		図工 西部先生からいただいた手紙をよく読んで取り組みましょう	音楽 ③おはやしのせんりつをつくる	社会 ○けいさつの仕事について調べて、ノートに書く	算数 Oeライブラリを使ってふくしゅう
12:00～	昼食・昼休み				
4 13:00～		総合 荒川区についてのぎもんを、タブレットを使って調べましょう	総合 荒川区についてのぎもんを、タブレットを使って調べましょう	体育 できることをやろう ①なわとび ②コオトシ ③ストレッチ等	体育 できることをやろう ①なわとび ②コオトシ ③ストレッチ等
15:30	【自分で時間の使い方を決めましょう】 ○テレビやゲームは時間を決めてやりましょう。 ○家族の一員として、家のお手伝いをしましょう ○時間が余ったら読書をたくさんしましょう				
20:30	【振り返り】 ○今日一日を振り返り、明日がんばりたいことを決めましょう。				
	【就 寝】 ○歯磨きをわすれずにしましょう。				
ねた時刻 例：21時	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分

①時間わりはぜったいではありません。体調がよいときにおこないましょう。

②順番を入れ替えてもけっこうです。また、できないものがあるときには、その時間は読書をしましょう。

③学習で困ったことがあったら、学校に電話してください。