



# きゅうしょくだより

令和7年4月7日  
荒川区立峡田小学校  
校長 松本 典之  
栄養教諭 馬場 みき

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年が始まりました。明日より学校給食も始まります。今年も1年間、バランスの取れた給食で、毎日の学校生活を彩っていただけたいと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。



## きまりをまもって楽しい給食にしよう

給食は、みんなで準備をし、会話をしながら楽しく食べます。給食準備のきまり、おかわりのきまり、片付けのきまりがあります。みんなで楽しく給食を食べるために、それぞれのきまりをまもって楽しく給食を食べます。ご家庭でもお子さんと一緒に、食事の準備や片付けをしていただくと助かります。

## ◎給食室の紹介◎

「葉隠勇進(株)」に調理を委託し、給食を調理していきます。おいしく安全な給食づくりのために、職員全員で全力を尽くしてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



今年度より栄養士が2名体制となります。  
保坂 早紀 と 馬場 みき です。  
よろしくお願いいたします。

おいしく安全な  
給食のために  
がんばります!!!



## 峡田小学校の給食

- 給食は、カレー、ハンバーグ、餃子、ゼリー、ケーキなどすべて手作りで。
- だしは、削り節、昆布、鶏ガラから取っています。素材のうま味が感じられ、塩分を減らすなど健康面にも配慮しています。
- 食器は有田焼きの食器を使用しています。陶器なので重いですが、割れることのある食器を使うことは、食器を大切に扱うことにつながります。
- 給食の白衣・帽子は、給食当番の児童がその週の最後の日に持ち帰ります。洗濯・アイロンがけをして、持たせてください。(ボタンやほころびなどがあった時は、修繕をしていただくと助かります。ボタンを無くした際は、担任にお声掛けください)ご協力の程、よろしくお願い致します。
- 以下の食材は今年度の峡田小学校の給食では出ません。みんなでおいしく給食を食べましょう。

ピーナッツ、そば、キウイフルーツ、生魚

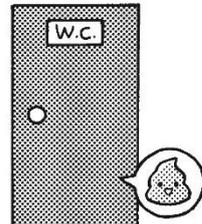
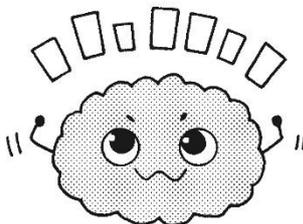
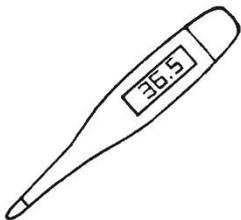
# 毎日食べるとよいことたくさん 朝ごはん

エネルギー  
になる

たいおん あ  
体温が上がる

のう はたら  
脳の働きが  
活発になる

はいべん  
排便し  
やすくなる

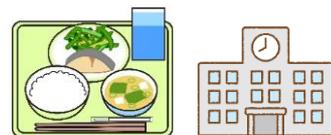


朝起きた時は、体の中のエネルギーが空の状態です。午前中を元気に過ごすためには、朝ごはんをしっかり食べることが重要です。朝ごはんを食べると、体を動かすエネルギーを補給できるだけでなく、上に示したように、体にとっていろいろなよい効果があります。

©少年写真新聞社2025

## ～学校給食 7つの目標～(学校給食法第2条)

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を  
培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を  
尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を  
重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



## アレルギー対応について

荒川区では、「荒川区学校給食における食物アレルギー指針」を基に学校給食の除去対応を行っております。また、除去食対応のある児童は黄色い食器を使用しており、黄色食器の日はおかわり禁止となっております。各クラスでも、このことについて説明させていただきますが、ご家庭で黄色い食器の話が出た場合はアレルギーのある児童のための給食であるということのご説明をお願いいたします。

