



きゅうしょくだより

令和7年2月28日
荒川区立峡田小学校
校長 松本 典之
栄養教諭 馬場 みき

令和6年度の給食も、残すところ14回となりました。

6年生の皆さんと2年生で出会った頃は今と比べて食べる量も少なく、好き嫌いも多かったですが、体の成長とともに食べられる量も増え、好き嫌いもなくなりました。1年生から5年生のみなさんも、昨今の今頃と比べて、食べられるものがとても増えています。

小学校を卒業すると、食事を自分で選んで食べる機会が増えると思います。「自分の健康は自分で管理する」という意識をもって、6年間小学校で学んだことを4月からの生活に生かしてください。もし、食べ方や組み合わせに悩んだときは、給食を思い出して、バランスを意識してください。



1年間の給食をふりかえろう

一年間の給食を通して、給食のマナーや感謝の気持ち、好き嫌いなく食べること、後片付けの仕方などを学んできました。3月は、この一年間の給食時間をふりかえって、自分が成長したと感じるところを見つけてみましょう。

<input type="checkbox"/> 空気を入れかえなどをして、食事環境をととのえられた	<input type="checkbox"/> 身支度や手洗いなどの食事前の準備が清潔にできた
<input type="checkbox"/> 重いものや熱いものに気をつけて、安全に運ぶことができた	<input type="checkbox"/> 献立にふさわしい衛生的な盛りつけや、食器の並べ方ができた
<input type="checkbox"/> いただきます、ごちそうさまの食事のあいさつができた	<input type="checkbox"/> はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身につけられた
<input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた	<input type="checkbox"/> 郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた
<input type="checkbox"/> 環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた	<input type="checkbox"/> みんなで協力して手順よく片づけをすることができた

～6年生に給食リクエストを実施しました～

主食(米)1位:キムチチャーハン 主食(パン)1位:きなこあげパン

主食(麺)1位:みそラーメン 主菜(肉・卵)1位:鶏のから揚げ

主菜(魚)1位:さばの味噌煮

副菜(サラダ)1位:ジャガイモのハニーサラダ 副菜(汁物)1位:豚汁

デザート1位:サイダーフルーツポンチ

でした。このメニューから、一部3月の給食に出ます。

～6年生に聞いてみました！給食の思い出はありますか？～

☆ 今までコロナだったから給食の時にお話できなかったけれど、話せるようになっていつもより楽しく給食を食べることができた。

☆ 友達と話しながら食べる給食はおいしい！

☆ 好きな給食が出たらめちゃくちゃ叫んでいた。

☆ 3年生から給食をあまり残さなくなったこと。

☆ 1年生の時は、野菜が食べられなかったけれど給食のサラダのおかげで食べられるようになった。

☆ あまり食べたことのないようなものを食べることができて、いい経験になった。

☆ 嫌いだったきのこを食べられるようになった。

☆ アイスが出るとこのクラスは動物園のようにはしゃぐ。

☆ みんなで班になって集まって給食を食べられていること



今年度も峡田小学校の給食・給食室にご理解・ご協力いただきありがとうございます。来年度も子どもたちにおいしく安全な給食を提供して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

※令和7年度の給食開始日(新2～6年生)は、4月8日からです。

新1年生の給食開始日は、決まり次第お知らせいたします。