

1月 きゅうしよくだより

令和7年1月8日
荒川区立峡田小学校
校長 松本 典之
栄養士 馬場 みき

2025年、新しい1年が始まりました。冬休みはゆっくり過ごせたいでしょうか。年末から新年の行事に合わせて、様々な行事食もあります。年越しそばやおせち料理、春の七草に鏡開きなど、古くから日本に伝わるお祝い事や体を大切にする食の行事を、守り伝えていければと思います。

今年度も残り3か月になりました。給食も、49回で終わります。おいしく食べてください。

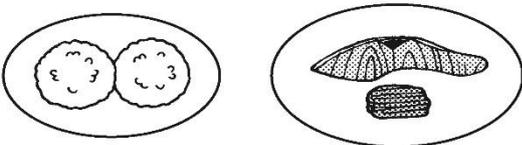
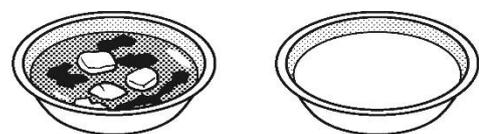
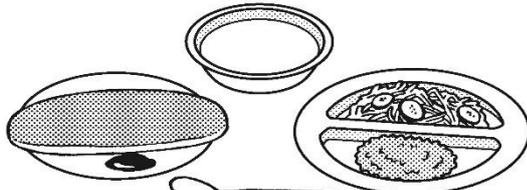
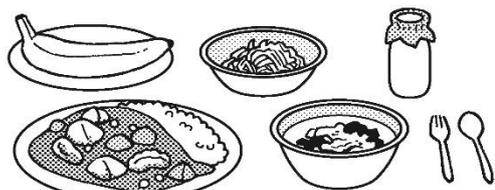


きょうりよく きゅうしよく じゅんび
協力して給食の準備をしよう。

給食の時間、子どもたちは食事の盛り付け、配膳、後片付けまですべて自分たちで行います。おはしを手渡す係、ごはんを盛る係、メインのおかずを皿に盛り付ける係、牛乳の配付の係、それぞれが自分たちの役割をしっかりと果たしています。給食当番をすることが、食育の1つにもなっています。ご家庭でもお子さんと一緒に、食事の準備や片付けをしていただくと助かります。

1月24日～30日は 全国学校給食週間

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無料で昼食を提供したことが始まりといわれています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年(1947年)に児童の栄養改善のために再開されました。

<p>明治22年(1889年)</p>  <p>・おにぎり、塩さけ、菜の漬物</p>	<p>昭和22年(1947年)</p>  <p>・トマトシチュー、脱脂粉乳(ミルク)</p>
<p>昭和30年(1955年)</p>  <p>・コッペパン、脱脂粉乳(ミルク)、アジフライ、サラダ、ジャム</p>	<p>昭和52年(1977年)</p>  <p>・カレーライス、牛乳、塩もみ、果物(バナナ)、スープ</p>