



きゅうしょくだより

令和5年3月1日
荒川区立峡田小学校
校長 津田 利枝
栄養士 馬場 みき

吹く風にも春の暖かさが感じられるようになりました。

6年生のみなさんは、小学校での給食も残り14回です。6年間で給食の思い出は何かできましたか？いつも明るく、給食時間に教室へ行くと声をかけてくれた皆さん。最後の給食まで、笑顔でおいしく食べてもらえると嬉しいです。

保護者の皆様、1年間ありがとうございました。最後までおいしく安全な給食を作ってまいります。



いちねんかん きゅうしょく 一年間の給食をふりかえろう

一年間の給食を通して、給食のマナーや感謝の気持ち、好き嫌いなく食べること、後片付けの仕方などを学ぶことができました。3月は、この一年間の給食時間をふりかえって、自分が成長したと感じるところを見つけてみましょう。

～6年生に給食リクエストを実施しました～

主食(米)1位:カレーライス 主食(パン)1位:ビスキュイパン、チョコチップパン

主食(麺)1位:みそラーメン 主菜(肉・卵)1位:鶏のから揚げ

主菜(魚)1位:鮭のちゃんちゃん焼き

副菜(サラダ)1位:ジャガイモのハニーサラダ 副菜(汁物)1位:豚汁

デザート1位:サイダーフルーツポンチ

でした。このメニューから、一部3月の給食に出ます。



～任せてね！今日の食事～

6年生が、峡田小学校の低学年が苦手な食材を取り入れた料理を考えてくれました。こちらも、3月の献立に一部出ますので楽しみにしてください。

取り入れた食材:6年1組 きのこ

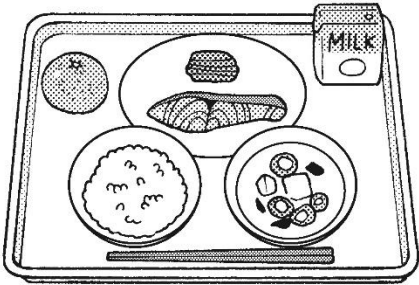


6年2組 豆

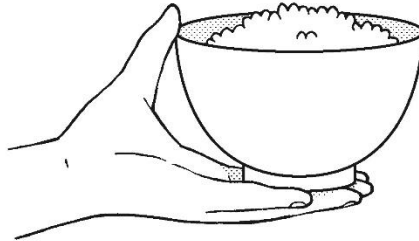


マナーを守って食べましたか？

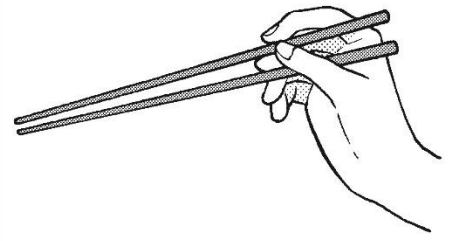
しよっ き ただ
食器を正しく
なら
並べられた



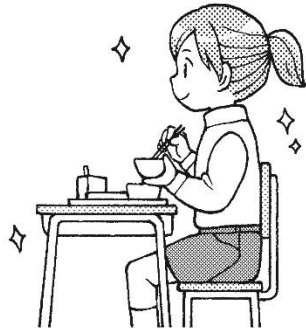
ちゃ しる
茶わんや汁わんは
て も た
手に持って食べた



ただ
はしを正しく
も た
持って食べた



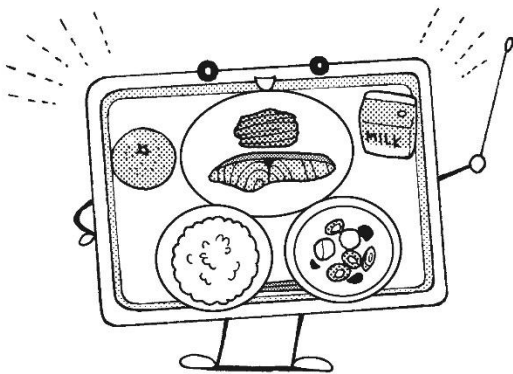
ひじをつかず
し せい た
よい姿勢で食べた



くち と
口を閉じて
た
食べた



た お
食べ終わるまで
た ある
立ち歩かなかった



きゆうしよく み しよくじ
給食はおなかを満たす食事というだけではなく、
えいよう こんだて しよくじ
栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品
しゆるい とくちよう まな
の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生
きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、
きょうざい まいにち きゆうしよく とお
さまざまなことを身につけてきました。給食で学
んだことをふりかえ
かえ
返ってみましょう。

©少年写真新聞社2023

～お知らせ～

令和5年度の給食開始は、**4月7日(金)**を予定します。ランチマットの持参を
よろしく願いいたします。

