

# 1月 きゅうしよくだより

令和5年1月10日  
 荒川区立峡田小学校  
 校長 津田 利枝  
 栄養士 馬場 みき

2023年、新しい1年が始まりました。今年の年明けはどのように過ごしましたか？

2023年新たな目標を持ち、それが達成できるように毎日過ごしてください。給食室でも皆さんの健康な心と体づくりに役立つ、安心安全でおいしい給食を作っていきます。

1月は、食に関するさまざまな行事があります。食を通して、日本の文化に触れてみてください。



きょうりよく きゅうしよくだより じゅんび  
**協力して給食の準備をしよう。**

給食の時間、子どもたちは食事の盛り付け、配膳、後片付けまですべて自分たちで行います。おはしを手渡す係、ごはんを盛る係、メインのおかずを皿に盛り付ける係、牛乳の配付の係、それぞれが自分たちの役割をしっかりと果たしています。給食当番をすることが、食育の1つにもなっています。ご家庭でもお子さんと一緒に、食事の準備や片付けをしていただけると助かります。

## おにぎりから始まった学校給食

めいじ ねん 明治22年 (1889年)	しょうわ ねん 昭和22年 (1947年)	しょうわ ねん 昭和58年 (1983年)	げんざい ねん 現在 (2023年)
<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>塩さけ</li> <li>菜の漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミルク(脱脂粉乳)</li> <li>トマトシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツイストパン</li> <li>牛乳</li> <li>卵とほうれん</li> <li>そうのグラタン</li> <li>えびのサラダ</li> <li>くだもの(みかん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>豆腐のハンバーグ</li> <li>あえ物</li> <li>みそ汁</li> <li>みかん</li> </ul>

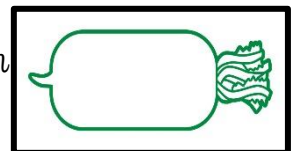
学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。

# 12月12日 給食に練馬大根を出しました。

給食の前日に、練馬区の農家さんで収穫体験をさせていただきました。その時感じたことなどを、スライドで児童に紹介しました。ぜひ、ご家庭でも読んでいただき、食事中や、毎日の買い物中の話題にさせていただきたいです。



給食後、児童に感想を書いてもらいました。有志でしたが、たくさんがっこうの児童が書きに来てくれました。農家の方に、送る予定です。感想を書いた皆さん、ありがとうございました！



12月12日の献立  
牛乳  
ごはん かつおでんぶ  
鶏肉のみぞれ煮  
ニラたまスープ