

5月 きゅうしょくだより

令和4年4月28日
荒川区立峡田小学校
校長 津田 利枝
栄養士 馬場 みき

新学期が始まり、1か月が過ぎました。新しい環境には慣れましたか？
慣れてきたと同時に、新学期の疲れが出てくるころです。疲れに負けないよう、しっかりと食事と睡眠をとり、健康的な生活を心がけましょう。

5月は、気温もどんどん上昇していきます。熱中症にならないために、給食でも牛乳のほかに汁物など水分をとることのできるものを献立にいれていきたいと思えます。ご家庭でも、給食で牛乳や汁物を積極的に食べるようお声かけをお願いいたします。



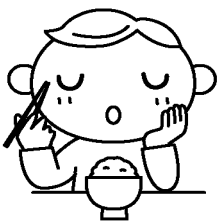
食事のマナーを身に付けよう

人と食事をする際には、その場にいる人の誰もが気持ちよく、楽しく過ごしたいものです。そのため、食事のマナーを守ることが必要になります。

食事のマナーには、食事をする姿勢、箸の持ち方、食器の持ち方、話題、声の大きさなどがあります。5月は、食事のマナーに気を付けながら給食を食べます。ぜひご家庭でもマナーについて話題にしながら食事をしてみてください。ご協力をお願いいたします。

食事マナー

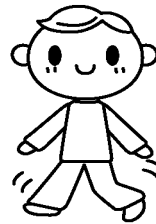
きれいな食べ方は、周囲の人に対する食事マナーでもあります。



ひじをつかない。



食べこぼさない。

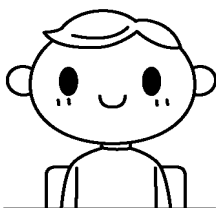


立ち歩かない。



音を立てて食べない。

食べ方のお手本



背筋を伸ばしましょう。



お茶わんをきちんと持ちましょう。



はしを正しく使いましょう。

SDGs ～未来のために今できることを考えよう～

SDGsとは「持続可能な開発目標」のことです。よりよい世界をつくるために、2030年までにすべての国の人々が自主的に取り組んでいくための17の目標が国際連合で採択され、「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことが理念となっています。目標への取り組み方はさまざまです。例えば、給食を残さないこと、水を出しっぱなしにしないことなども、よりよい世界をつくる第一歩になります。自分にできることは何かを考えて、取り組んでみましょう。

2030年までに達成すべき17の目標



©少年写真新聞社2022

4月の給食

○1年生○ 峡田小学校での給食がスタートしました。担任から給食のきまりや、白衣の着替え方を学びました。「おいしい！」という声も聞こえてくる一方、苦手なものもある様子です。5月はグリンピースのさやむきに挑戦する予定です！お楽しみに！



○3年生○ 初めてのクラス替えがあり、様々な期待や不安があったことと思います。しかし、給食時間中は、全員静かに給食を食べており、片付けも協力して自分たちの力で。さすが3年生！という姿を見せています。2年間、嫌いなものを食べることに挑戦してきた3年生。今年は、定着していけるよう声掛けをしていきます。



4月7日

4月21日

4月25日

4月26日

