

# ほけんだよい

令和7年10月2日  
荒川区立峡田小学校  
校長 松本典之  
養護教諭 外林恵海

だんだんと涼しくなり、半袖で過ごすには肌寒くなってきましたね。1枚上着を持ってきておくと、寒いと感じたときにすぐに着ることができて便利です。衣服を調節し、風邪をひかないようにすごしましょう。



## ◇10月と11月の保健行事◇

|           |                                                                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月21日(火) | 移動教室前検診(6年生) 13:10～<br>※健康カードを忘れずに持ってきましょう。<br>欠席した場合は当日までに病院に行ってもらいます。                             |
| 11月6日(木)  | 就学時健康診断<br>※5年生以外は13:25完全下校になります。<br>※在校生は保護者と一緒でも校内には入れません。<br><u>にこにこすくーるは閉館しています。ご協力をお願いします。</u> |

## ○歯科検診後、歯の治療に行きましょう○

本日10月2日に秋の歯科検診をおこないました。

今月中に結果のお知らせを配付するので配られたら内容を確認してくだ

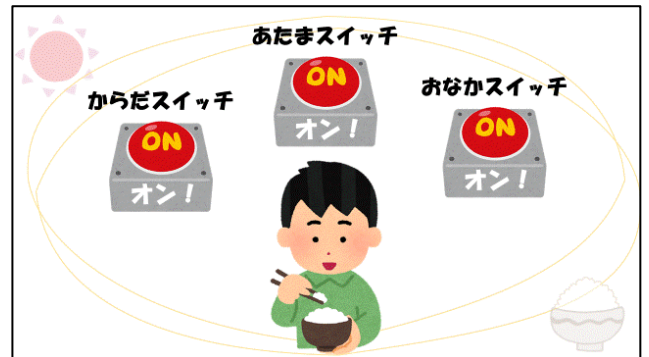


さい。春の歯科検診での受診率は35%と低く、春に発見されたむし歯がそのまま放置されている人がいます。お知らせを歯医者さんに持っていくと、無料で治療をしてもらえます。おうちの人と相談して、早めに病院にいきましょう。歯医者さんで書いてもらったお知らせは学校に提出してください。

## がっ ほけんしどう ○9月の保健指導のおさらい○

がっ しんたいけいそく とし ねんせい あさ はなし いが い  
9月の身体計測の時に、3年生には朝ごはんの話、それ以外のクラスには  
けがの話をしましたね。みなさん覚えていますか。

あさ はなし あさ た  
朝ごはんの話では、朝ごはんを食べる  
ことで「からだスイッチ」、「あたまスイッ  
チ」、「おなかスイッチ」がオンになること、  
さらにあさ ないよう だいじ  
さらに朝ごはんの内容が大事だといふこ  
とを話しました。アンケートを見ると、朝  
ごはんを食べてきていないといふ人い  
たので、その人たちは何か食べることからスタートしましょう。



はなし がっ き りゆう ほけんしつ き ひと にん  
けがの話では、1学期にけがが理由で保健室に来た人は500人だったと  
いう衝撃的な数字を伝えました。みなさんびっくりしてしまいましたね。けがの

### けがをしない けがをさせない ためには？



て あ ほうほう  
手当ての方法や、けがをしない・させないた  
めにはどうしたらよいかといふ内容で話を  
しました。ちなみにがっ ち がっ にち  
での4週間では148人でした。多いですね。  
がっ き へ  
2学期けがを減らせるようにがんばりまし  
よう。

保護者のみなさまへ

- ① 2学期の健康診断の結果は健康カードに入力し、終業式に配付します。緊急性があるもの、個人宛のお知らせが届いているものに関してはその都度お知らせしています。それ以外で知りたい項目等ありましたら個別に対応しますので、保健室までご連絡ください。
- ② 保健室の来室者数が多い日が続いています。登校前から体調が悪かったというケースも少なくありません。これから季節が移り、冬の感染症が流行る時期になります。登校前にお子さんの体調を確認していただき、無理のないようお願いいたします。学校で体調不良を訴えた時には、熱の有無に関わらず、状況に応じて早めにお迎えをお願いすることがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

