

ほけんだより

令和6年4月8日
荒川区立峡田小学校
校長 松本 典之
養護教諭 五十嵐 汀

ご入学・ご進級おめでとうございます。

たくさんの新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいなのではないでしょうか。新鮮な気持ちを忘れずに、今年度も一年間元気に過ごしましょう。

けがをしたとき、体調が悪いとき、不安なことや困っていること・聞きたいことがあれば、いつでも（担任の先生にことわってから）保健室にきてくださいね。

けんこうしんだん 健康診断のスケジュール

4月11日から健康診断がはじまります。健康診断は、

- 自分のからだを知るため
- 学校生活で困ることがないか調べ、過ごしやすいようにするため

にします。

自分の体について知る良い機会です。「自分の身長は何センチメートルだろう?」、「耳の聞こえ方はどうだろう?」など、始まる前に疑問をもってみてください。



日にち	検査の内容	対象学年	備考
4/11(木)	身体計測	全学年	体育着
4/15(月) ～18(木)	視力検査	全学年	眼鏡をかけている人は かけたまま
4/19(金)	尿検査一次	全学年	クラスで集めて保健室へ
4/22(月)	尿検査予備	一次の欠席者	
4/30(火)	心臓検診	小1と他学年対象者	体育着



のほけんもくひょう

じぶん からだ ようす

自分の体の様子について知ろう！

けんさこうもく
4月の検査項目

しんたいそくてい
身体測定

からだ がバランスよく せいちょう 成長しているか
しら 調べます。



たいいくぎ 体育着・はだしで行います。
かみ 髪は下の方で結んでください。

しりょくけんさ
視力検査

め 目の見え方を調べます。



めがね 眼鏡をかけている人は、かけたまま、コンタクト
レンズをつけている人はつけたままで検査
します。

にょうけんさ
尿検査

じんぞう 腎臓が健康かどうかをしら 調べます。



18日に にょうけんさ 尿検査キットを配付
します。19日のあさわす 朝忘れずに にょう
も 尿を持ってきました。

しんぞうけんしん
心臓検診

しんぞう 心臓が健康かどうかをしら 調べます。



てくびあしくび 手首足首にクリップをつけた
り、むね 胸に吸盤をつけたりしま
す。じっと寝てれば終わります。

けんこうしんだんまえ

健康診断前におうちでチェックしよう！

☐ おふろに入って、^{はい}清潔にしよう

☐ じゃまにならない^{かみがた}髪型にしよう

☐ て^{あし}手と足の爪を切っておこう



りめん
裏面も

あります→



保健関係の提出物について

1 児童保健調査票

表紙・・・緊急連絡先に変更があった場合は書き直してください。必ず日中でもつながる番号をご記入ください。

保健調査票を開いて、今年度お子さまが該当する学年の欄もご記入ください。

2 心臓検診調査票

心電図検診のときに使用します。この検査は、1年生は全員が対象になります。

2年生から6年生につきましては、以下の児童が対象となります。

- ・質問1で「はい」と答えて、『(3)その後どうしていますか?』に回答がない場合と、『d 定期受診をするように言われているが受けていない』場合
- ・質問2で「はい」と答えて、『(2)現在はどうしていますか?』に回答がない場合と『c 定期受診をするように言われているが受けていない』場合
- ・質問3に1つ以上「はい」に○がある場合 等

3 結核検診調査票

内科検診のときに、学校医の先生が診断の参考にします。6年間使用するものを配付しますので、今年度該当する学年の欄にご記入ください。

4 日本スポーツセンター同意書 ※1年生と転入生のみ

1～4を4月16日（火）までに
個人情報袋に入れて提出をお願いします。

5 尿検査 ※尿検査キットは18日（木）に配付

4月19日（金）に提出 必ず19日（金）の朝に、尿をとってください。

① 〈健康観察について〉

一日元気に過ごせるかどうか、保護者の方の目で観察し、学校に送り出してください。

【家庭での健康観察のポイント】

- ・食欲、睡眠、排便の様子
- ・家庭での遊びや学習の様子
- ・顔色、目、耳、鼻、皮膚等の状況、体温の様子

② 〈早退について〉

発熱や体調不良等で授業に出ることができない場合、保護者の方へご連絡し、早退の対応となりますので、よろしくお願いいたします。

③ 〈健康診断について〉

学校での健康診断は、病気などの疑いがある人を振り分けるためのスクリーニング検査です。病院で受診した結果「異常なし」の診断になることもあります。ご了承ください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

がっこうい せんせいがた しょうかい
◇学校医の先生方の紹介◇

ない か
内 科 : 飯土用先生(飯土用内科)

がん か
眼 科 : 太田先生(西日暮里眼科)

じ び いんこうか
耳鼻咽喉科 : 古屋先生(上杉医院)

し か
歯 科 : 中川先生(岡歯科医院)

やくざいし
薬剤師 : 藤代先生(フジシロ薬局)



定期健康診断をはじめ、様々なところでお世話になります。