

給食だより

5月号



平成 31年 4月 26日
 荒川区立第六瑞光小学校
 校長 金子 陽子
 栄養士 島津 由佳

新学期が始まって1ヶ月がたちました。暖かくなって過ごしやすい時季ですが、長い連休もあり4月からの新しい環境での疲れも出やすくなります。早寝、早起きをしてしっかり朝ごはんを食べて、体調を崩さないよう気を付けましょう。

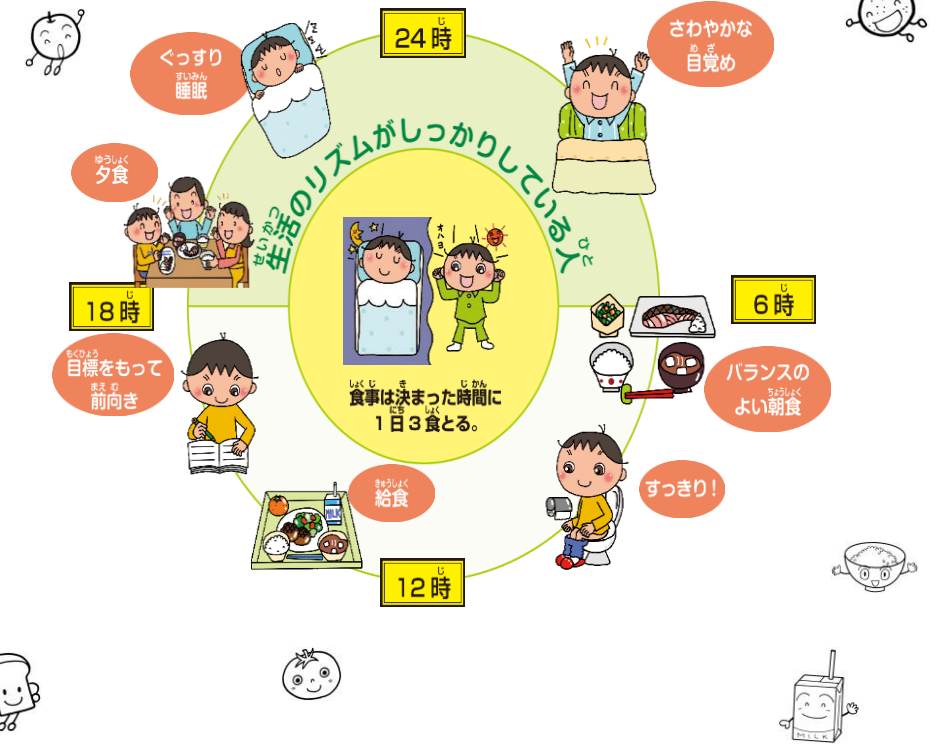
長い連休が始まります。お休み中も生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

今月の目標

正しい手洗いを身につけよう!



体の中で一番「ばい菌」が付いているのは、「手」です。「手」は、いろいろなものにさわるので、「ばい菌」が付きます。「ばい菌」は水で洗っただけではなかなか落ちません。また、正しい手洗いをしないと残ってしまいます。「ばい菌」が残りやすい、手のひら・手のこう・指の間・つめの間までしっかり洗い、よくすすいでから、きれいなハンカチやタオルでしっかりふきましょう。学校だけでなく、家でも正しい手洗いをしましょう!



BOOKメニュー

平成30年度に4年生が図書館にある本の内容からイメージして1人1つずつ給食に出せるように工夫してメニューを考えました。今後も毎月一回ずつBOOKメニューが登場します。お楽しみに!!

第2弾 4月17日(水) 阿川 礼奈さん (新5年)

ピッピのハチャメチャピラフ ポテトスープ フルーツヨーグルト 牛乳



「長くつ下のピッピ」という本を読んで考えたそうです。ピッピの明るくて自由な性格を表現した、たくさん具のに入ったピラフが給食に登場しました。