

給食だより

4月号

平成 31年 4月 8日
 荒川区立第六瑞光小学校
 校長 金子 陽子
 栄養士 島津 由佳

新学期がスタートしました。毎日元気に過ごせるようによく体を動かし、好き嫌いをせず1日3回の食事をしっかり食べましょう。また、夜更かしをせず睡眠をしっかりとって、健康な体をつくっていきましょう。

学校での食育

学校給食は、学校での教育活動の1つに位置付けられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では、食育についてご家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校で行う食育は以下の6つの観点から進められます。

食の重要性



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

心身の健康



成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。

食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。

感謝の心

食べ物の大切にし、食事にかかわる人々に感謝する。

社会性

食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

食文化



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。



毎月の献立表やおたよりに目を通してください



冷蔵庫など目にしやすい所に張って、ご一読ください。給食を話の糸口に、その日の子どもの学校の様子を聞くこともできます。

ご家庭を食育の実践の場にしてください



はしの持ち方、配膳、食べ方、献立の考え方など、学校で食育として伝え、子どもたちが学んだことをご家庭でもぜひ継続して実践させてください。

給食当番へのご協力をお願いします



ハンカチ着用、つめ、マスクなど衛生管理にご協力ください。また給食当番の週の最後には、白衣等の洗濯、アイロンかけによる滅菌をお願いいたします。

積極的にお手伝いをさせてください



給食では全員で準備、後片付けをします。ご家庭でもぜひ行わせてください。買い物や料理もできる範囲で積極的にお手伝いをさせてあげてください。

BOOKメニュー

平成29年度に4年生が図書館にある本の内容からイメージして1人1つずつ給食に出せるように工夫してメニューを考えました。今年度も毎月一回ずつBOOKメニューが登場します。お楽しみに！！

平成30年度 第13弾 3月14日(木) 滝 信之介さん (新6年)
 ごはん つるときつねのコンソメスープ ハンバーグ トマトドレッシングサラダ 牛乳



「イソップ童話」を読んで考えたそうです。玉ねぎたっぷりの温かいコンソメスープが給食に登場しました。

今年度もよろしくお願ひします

今年度も引き続き給食調理を「(株)レクトン」の調理員さん4名、献立作成を学校栄養士が担当します。調理員さんとともに安全でおいしい給食作りに努めて参りたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

