

平成28年度

5月号



六瑞小だより

平成28年5月2日発行
荒川区立第六瑞光小学校
校長 津野 澄人
第288号

今日がたのしく 明日もうれしい 六瑞小

<http://www.aen.arakawa.tokyo.jp/DAI6ZUIKO-E/>

初夏の訪れ

副校長 片山 直子

ゴールデンウィークの前半が終わりました。今年は前半が3日間、後半が3日間の飛び石連休です。連休中の5月5日は「立夏」、夏が始まる日です。暦の上ではこの日から立秋の前日までが夏となります。初夏の日差しに新緑が輝く頃です。この立夏に先立ち、5月2日は八十八夜（立春から数えて88日目）と言い、この日から夏の準備をはじめめる風習があります。末広がりの数字で縁起もよく、爽やかな晴天の続くこの頃は、衣替えで色々なものを洗濯するのに最適な季節です。また、八十八夜は茶摘みの目安とされているため新茶が出回る時期です。緑茶はリラックス効果や集中力を高める作用もありそうです。気温が上がり水分補給に気を配らなければならない季節ですが、甘い飲み物より水やお茶を選ぶよう心掛けることも大切です。

今月21日は運動会が予定されています。毎年、運動会の練習に取り組む頃は、夏を感じさせるような気候になっていることが多いものです。一生懸命運動した後の子供たちは汗をたくさんかいていますので、汗拭きタオルは、これから毎日必携です。練習が進むにつれ疲れもたまっていくでしょう。体力が低下していると練習中の思わぬ怪我につながりかねません。帰宅後はお風呂にゆっくりつかる等し、なるべく疲労の回復を図るようお願いします。

さて、たくさんの汗をかきながら運動をしている時、いつもどおりに動けない、体中が疲れてやる気がぜんぜんなくなる、体が重くて、力が入らない等の症状が見られたら、これは熱中症かもしれないと思ってすぐに運動をやめなくてはなりません。これからの時期、熱中症には特に注意が必要です。熱中症にならないために「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛けましょう。

いつも元気であることを、「コンディショニング」と言います。こうしたことをしっかりやって、体を元気な状態に保つことが、暑さに負けない秘訣なのです。

河野雅彦教諭について

9月1日からの復職をめざし、復帰訓練として1学期中、校内で校務その他に当たります。また、河野教諭の代わりに、水野久美子教諭が1学期中の算数少数担当講師として着任することになりましたので、よろしくお願いたします。

※4月の学校便りの教職員構成で、交通指導員の「西澤千代美」さんのお名前がありませんでした。大変失礼いたしました。

5月の行事予定

1	日		17	火	運動会全体練習	◎
2	月	離任式 心臓検診(1年) PTA総会・歓送迎会	18	水		
3	火		19	木	運動会全体練習	
4	水		20	金	運動会前日準備(4~6年)	
5	木		21	土	運動会	
6	金	オーケストラ鑑賞教室(6年) 尿二次検査	22	日	(運動会予備日)	
7	土		23	月	振替休業日	
8	日		24	火		◎
9	月	安全指導日	25	水	お話ポケット(す・1・2年)	
10	火	体育朝会(六瑞体操) 健康チェックカード始◎	26	木	音楽朝会 クラブ	◎
11	水	避難訓練	27	金		
12	木	体育朝会(六瑞音頭) 委員会 ◎	28	土		
13	金	運動会全体練習 健康チェックカード終	29	日		
14	土	授業公開日 学年活動(1・2年)	30	月	下田移動教室説明会(6年)	
15	日		31	火		◎
16	月	運動会係児童打ち合わせ				

◎ : スクールカウンセラー来校日

6月2日 クラブ・耳鼻科検診

6日 スポーツテスト

1年生を迎える会

4月13日(水)、1年生を迎える会が行われました。六瑞小に13人のかわいい1年生が仲間入りしました。全校で「じゃんけんれっしゃ」や歌を楽しみました。

1年生は、2年生以上からメッセージカードと金管の演奏のプレゼント、歓迎のあいさつ・自己紹介をしてもらいました。1年生はお礼に歌を歌いました。元気な1年生が六瑞っ子に加わりました。



学校探検

4月16日(土)、2年生は、1年生の手を引きながら学校探検をしました。お兄さん・お姉さんとして、いろいろな教室の様子を1年生に説明しました。1年生は、校長室・給食室・放送室・理科室などを見て、驚きながらも楽しく学校探検をすることができました。

【2年生の感想】

- ・1年生が説明をちゃんと聞いてくれたり、ついてきてくれたりしてよかったです。
- ・六瑞小のことを優しく説明することができました。
- ・1年生と一緒に学校探検ができてうれしかったです。



生活指導部から

<朝遊びについて>

- 校庭での朝遊びの時間は7:30から8:00です。
- 荷物は家庭科室・理科室の前にきちんと並べて置きます。
 - * 雨の日は、ありません。
 - * 土曜授業のある日は、ありません。
 - * 8:00までは教室内に入れません。(金管の朝練は除く。)

<放課後遊びについて>

- 校庭への出入りは通用門、玄関フロアを通ります。その際、インターホンで「遊びに来ました」と職員室に声を掛けましょう。
- 自転車には乗ってこないようにしましょう。
- 「にこにこすくーる」の遊び道具は使いません。
- 帰るときは、職員室に「帰ります」と声を掛けてから、帰りましょう。
- 職員会議等で、職員室に人がいない場合は利用できません。利用できない日は、事前に児童に連絡します。
 - * お菓子類や水筒(水かお茶)以外の飲み物は、持ってきません。
 - * 土曜授業のある日は、ありません。



放課後遊びの終了時刻

2月～10月→5:00
11月～1月→4:00

運動会について

◇平成28年度春季大運動会◇ 5月21日(土)午前9:00～午後2:00

今年度も運動会を実施いたします。プログラム等のお手紙は後日配布いたします。例年運動会では、高学年の児童が組体操でタワーを披露しておりましたが、危険性等も考え、今年度はより安全に配慮した形で行うことにいたしました。ご理解のほど、よろしく願いたします。

スクールカウンセラーについて

今年度も和田美香先生、中島謙一郎先生にお世話になります。お子さんのことで気になることがありましたら、気軽にご相談ください。お申し込みは担任または養護教諭までご連絡ください。