健康観察カード

年　　組　なまえ　　　　　　　　　　平熱（　　　　℃）

- 毎日、決まった時間に起きて、検温をし、健康観察をして、おうちの人と一緒に記入しましょう。学校がある日には、学校に持っていきます
- 熱が 37.5℃以上、せき、だるさなど、カゼ症状や体調不良があるときは、無理して登校せず、欠席してください。
- 登校後、体調が悪い場合には、早めに早退のお願いをいたします。ご協力をお願いします。

	日にち	5/9（土）	5/10（日）	5/11（月）	5/12（火）	5/13（水）	5/14（木）	5/15（金）	5/16（土）	5/17（日）	5/18（月）	5/19（火）	5/20（水）	5/21（木）
体温	朝（起床時）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜（ねる前）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
すいみん	ねた時刻	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
	おきた時刻	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
せき	なし○ あり×													
息苦しさ	なし○ あり×													
だるさ	なし○ あり×													
食欲	あり○ なし×													
通院	なし○ あり×													
通院した結果や その他の症状 （具体的に記入）														

※５月２２日からの記録は裏（次のページ）にあります。

年　　組　なまえ

	日にち	5/22 （金）	5/23 （土）	5/24 （日）	5/25 （月）	5/26 （火）	5/27 （水）	5/28 （木）	5/29 （金）	5/30 （土）	5/31 （日）	6/1 （月）	6/2 （火）	6/3 （水）
体温	朝（起床時）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜（ねる前）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
すいみん	ねた時刻	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
	おきた時刻	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
せき	なし〇 あり×													
息苦しさ	なし〇 あり×													
だるさ	なし〇 あり×													
食欲	あり〇 なし×													
通院	なし〇 あり×													
通院した結果や その他の症状 （具体的に記入）														

※手洗い・かんき・マスク・規則正しい生活を心がけて、元気にすごしましょう。