



# 1月こんだて

荒川区立汐入小学校

日にち	主食	牛乳	メ	ニ	ユ	ー	
12 (水)			ごもく 五目ずし	はる ななくさい しらたまそうに 春の七草入り白玉雑煮		くだもの (みかん)	☆春の七草 (7日)
13 (木)		○	ポークカレーライス	れんこんチップのサラダ		オレンジゼリー	
14 (金)		○	あずきごはん	ぶりの <sup>て</sup> 照り焼き		からし <sup>あ</sup> 和え 呉汁 <sup>こじ</sup>	☆小正月 (15日)
17 (月)		○	おやこ 親子どん		のり <sup>あ</sup> 和え	みそ汁 <sup>し</sup>	6-1(3班) 作成献立
18 (火)		○	ごもく 五目あんかけ焼きそば		き 茎わかめのサラダ	くだもの (りんご)	
19 (水)		○	ハニートースト	ポークシチュー		ツナと小松菜 <sup>こまつな</sup> のサラダ	
20 (木)		○	ごはん	さけのみそ <sup>や</sup> 焼き		ひじきと大豆 <sup>だいず</sup> の煮もの のっぺい汁 <sup>じ</sup>	
21 (金)		○	わかめごはん	ハンバーグ		ようふう 洋風サラダ ポトフ	6-1(8班) 作成献立
24 (月)		○	ごはん	☆江戸川区 こまつな 小松菜 <sup>こまつな</sup> ふりかけ	ごもくに 五目肉じゃが	かぶときゅうりのおかか <sup>あ</sup> 和え	☆全国学校 給食週間
25 (火)		○	ごはん	☆八丈島 トミメフライ	ゆで野菜 <sup>やさ</sup> のごま <sup>じ</sup> しょうゆ <sup>ゆ</sup> がけ	みそ汁 <sup>し</sup>	
26 (水)		東京牛乳 ○	ホットドック	たまごスープ		☆小平市 ブルーベリー <sup>い</sup> 入りフルーツ <sup>い</sup> ヨーグルト	☆第1回 食育推進 給食
27 (木)		○	☆青梅市 とうきょう TOKYO- <sup>えくす</sup> X <sup>い</sup> 入りごもく 五目おこわ		いそべ <sup>あ</sup> ししゃもの磯 <sup>い</sup> 辺 <sup>あ</sup> 揚げ	さつま汁 <sup>じ</sup> くだもの (ネーブル)	☆第2回 食育推進 給食
28 (金)		○	にく 肉うどん	☆八丈島 はちしょう 八丈 <sup>い</sup> レモン <sup>い</sup> 入りおひたし		☆八丈島 あしたば <sup>あ</sup> マフィン	☆第3回 食育推進 給食
31 (月)		○	マーボーどん		かいそう 海藻とじゃこの <sup>い</sup> サラダ	くだもの(りんご)	☆新1年生 保護者 説明会

※ 食材調達等の都合により献立の一部を変更することがあります。

## 「食育推進給食」を実施します。

荒川区では、学校給食の食育に対する取り組みを強化し、給食内容の充実と保護者の負担軽減を図ることを目的として、「食育推進給食」を実施しています。「食育推進給食」の実施に対し、区から補助金が出ています。

汐入小では、全国学校給食週間と合わせ、「東京都産の食品」を献立に取り入れ、「地産地消」等に関心を高めたいと思っています。

※上記、太字の食品が東京都産です。

