



12月 こんだて

荒川区立汐入小学校

日にち	主食	牛乳	メニュー							
1 (水)			メープルトースト	ふゆやさい 冬野菜のクリームシチュー	イタリアンサラダ					
2 (木)		○	しろ 白ごま豆乳担々めん	かいそう 海藻とじゃこのサラダ	くだもの (りんご)					
3 (金)		○	ほうれん草 ほうれん草ビビンバ	わかめスープ	くだもの (へに 紅まどんな)		じまほうそう 持久走 たいかい 大会			
6 (月)		○	ハヤシライス	ポテトい 入りサラダ	くだもの (りんご)					
7 (火)		○	ごはん	さばのごまみそがけ	おかかあ 和え	かきたまじ 汁				
8 (水)		○	きなこあ 揚げパン	にくだんご 肉団子と白菜の	はくさい スープ	くだもの (みかん)				
9 (木)		○	ごはん	のりのつくだ 煮	て 照り焼きチキン	フレンチサラダ	みそし 汁	6-3(3班) 作成献立		
10 (金)		○	♪東京都練馬区産 練馬大根とツナのスパゲティ	フライドパンプキン	サラダ	フルーツポンチ	ちさんち 地産地消			
13 (月)		○	わかめごはん	さわらのさいきょう や	西京焼き	ごまあ 和え	とんじ 豚汁			
14 (火)		○	ナン	キーマカレー	にんじんど レッシングの	サラダ	くだもの (みはや)	インドり 料理		
15 (水)		○	こまつな 小松菜チャーハン	ちゅうか 中華スープ	さつまいもとパインの		パイ			
16 (木)		○	ちゃ 茶めし	おでん	からしあ 和え	くだもの (みかん)				
17 (金)		○	ごはん	ひじきふりかけ	からあ 揚げのおろし	ソース	わふう 和風	サラダ	みそし 汁	6-3(2班) 作成献立
20 (月)		○	ちゅうか 中華どん	れんこん	サラダ		くだもの (りんご)			
21 (火)		○	ごはん	さけのし お	こうじや 焼き	いそあ 和え	どさんこ 汁			
22 (水)		○	とうじ 冬至	かぼちゃのほう	とうどん		ゆずい 入りおひたし	こくとう 黒糖	マフィン	とうじ 冬至
23 (木)		○	ガーリックライス	フライドチキン	こめこ 米粉の	マカロニい 入り	フルーツゼリー	野菜す スープ	クリスマス (25日)	

※ 食材調達の都合により献立の一部を変更することがあります。

★12月24日(金)(終業式)、1月11日(火)(始業式)は給食がありません。