



9月こんだて



荒川区立汐入小学校

日にち		牛乳	メニュー				
2 (木)			焼き肉チャーハン	とうふと春雨のスープ	フルーツポンチ		
3 (金)		○	チキンカレーライス	海藻とじゃこのサラダ	くだもの(シャインマスカット)		
6 (月)		○	なす入りマーボーどん	ワンタンのパリパリサラダ	くだもの(なし)		
7 (火)		○	わかめごはん	さけの照り焼き	いそ和え	とんじる豚汁	
8 (水)		○	ガーリックトースト	ポトフ	アロエ入りフルーツヨーグルト		
9 (木)		○	くりごはん	とりにくのみそ焼き	ごま和え	菊花入りすまし汁	重陽の節句
10 (金)		○	小松菜ビビンバ	わかめスープ	くだもの(ぶどう)		
13 (月)		○	チキンライス	青のり大豆ポテト	ウインナー入り野菜スープ		
14 (火)		○	中華どん	れんこんサラダ	くだもの(なし)		
15 (水)		○	黒砂糖パン	かぼちゃのシチュー	イタリアンサラダ		
16 (木)		○	ごはん	さばの塩こうじ焼き	ごもくきんぴら	みそ汁	
17 (金)		○	カレーうどん	和風サラダ	りんごのマフィン		
21 (火)		○	ごもくずし	呉汁	お月見みたらし団子	十五夜	
22 (水)		○	カレーピラフのえびクリームがけ	フレンチサラダ	くだもの(りんご)		
24 (金)		○	ごはん	きはだまぐろの甘辛揚げ	からし和え	みそ汁	
27 (月)		○	とりにくと ごはん ひじきふりかけ	じゃがいもの煮物	糸寒天のごま酢和え		
28 (火)		○	そばろごはん	ししゃものごま焼き	さつま汁	くだもの(ぶどう)	
29 (水)		○	ミルクパン	ムサカ	レヴィシアシーパ(ひよこ豆入り野菜スープ)	ギリシャ料理	
30 (木)		○	みそラーメン	荳わかめサラダ	オレンジゼリー		

※ 食材調達の都合により献立の一部を変更することがあります。