



7月こんだて

荒川区立汐入小学校

日にち		牛乳	メニュー				
1 (木)			ごはん	さけの <small>こうみや</small> 香味焼き	たこときゅうりのごま <small>すあ</small> 酢和え	豚汁 <small>とんじる</small>	はんげしょう 半夏生
2 (金)		○	ガーリックライス	フェジョア <small>ア</small> ダ	パステウ (ブラジル <small>ふうあ</small> 風揚げぎょうざ)		ブラジル 料理
5 (月)		○	や <small>にく</small> 焼き肉どん	とうがん 冬瓜とえびのスープ	くだもの <small>こだま</small> (小玉すいか)		
6 (火)		○	ごはん	かんぱちのチリソースがけ <small>みやまきけんさん せしやうていきやう</small> ☆宮崎県産(無償提供)	はるさめ 春雨サラダ	にらたまスープ	
7 (水)		○	たなばた 七夕ちらしずし	そうめんの <small>あま</small> 天の川汁	ももゼリー		たなばた 七夕
8 (木)		○	ハニートースト	ポークシチュー	ごぼうチップ <small>い</small> 入りサラダ		
9 (金)		○	ジャージャーめん	わかめスープ	くだもの(パイナップル)		
12 (月)		○	キムチチャーハン	ワンタンの <small>かわい</small> 皮入りスープ	フルーツポンチ		
13 (火)		○	わかめごはん	ぎせい豆腐	いそ <small>あ</small> 和え	かぼちゃのみそ汁 <small>しる</small>	
14 (水)		○	チリビーンズドック	トマトポトフ	くだもの <small>れいとう</small> (冷凍りんご)		
15 (木)		○	ごはん	あじの <small>なんばんづ</small> 南蛮漬け	わふう 和風コーンサラダ	すまし汁 <small>じる</small>	
16 (金)		○	ミートソーススパゲティ	なつ 夏のグリーンサラダ	くだもの(メロン)		
19 (月)		○	なつやさい 夏野菜カレーライス	かいそう 海藻とじゃこのサラダ	くだもの <small>れいとう</small> (冷凍みかん)		

※ 食材調達の都合等により献立の一部を変更することがあります。

★7月20日(火)(終業式の日)、9月1日(水)(始業式の日)は給食がありません。