



# 6月こんだて

日にち		牛乳	メ	ニ	ユ	ー	
1 (火)			ごはん <small>だいず</small> 大豆とじゃこ のふりかけ		えびととうふのうま煮 <small>に</small>	もやしの南蛮漬 <small>なんばんづ</small>	
2 (水)		○	みそラーメン	<small>くき</small> 茎わかめのサラダ		くだもの (デコポン)	
3 (木)		○	わかめごはん	さけのマヨネーズ焼き <small>や</small>	からし和え <small>あ</small>	みそ汁 <small>しる</small>	
4 (金)		○	プルコギどん	わかめスープ		りんごゼリー	
8 (火)		○	ビーンズドライカレー	<small>かいそうい</small> 海藻入りサラダ		くだもの (小玉すいか) <small>こだま</small>	運動会 予備日
9 (水)		○	<small>せきはん</small> 赤飯	チキンチキンごぼう	真 <small>ま</small> だくさんみそ汁 <small>しる</small>	くだもの (さくらんぼ)	開校記念 お祝い
11 (金)		○	ココアパン	ポテトグラタン		イタリアンサラダ	
14 (月)		○	チキンライス	<small>やさい</small> 野菜スープ	<small>本</small> 「リサとガスパールのクッキングブック」より ハムとチーズのマフィン		ブック メニュー
15 (火)		○	ごはん	さばのごまみそがけ	<small>うめ</small> 梅お <small>あ</small> かか和え	けんちん汁 <small>しる</small>	
16 (水)		○	ミルクパン	<small>て</small> 照り焼きチキン	フレンチサラダ	たまごスープ	
17 (木)		○	マーボーどん	れんこんサラダ		あじさいフルーツポンチ	
18 (金)		○	ハヤシライス	フライドパンプキンサラダ		くだもの (美生柑) <small>みしょうかん</small>	
21 (月)		○	<small>おやこ</small> 親子どん	<small>やさい</small> ゆで野菜のごましょうゆがけ		<small>とうがん</small> 冬瓜のみそ汁 <small>しる</small>	げし 夏至
22 (火)		○	なすとトマトのスパゲティ	ツナと小松菜のサラダ <small>こまつな</small>		くだもの (メロン)	
23 (水)		○	<small>おきなわいれいひ</small> 沖縄慰霊の日 クファジュシー ( <small>おきなわ</small> 沖縄ませごはん)	<small>おきなわ</small> 沖縄もずくスープ		サータアンダギー	沖縄料理
24 (木)		○	ガパオライス	ヤムウンセン		くだもの (パイナップル)	タイ料理
25 (金)		○	ごはん	あじフライ	いそ和え <small>あ</small>	みそ汁 <small>しる</small>	
28 (月)		○	ごはん	のりのつくだ煮 <small>に</small>	こもくにく五目肉じゃが	ゆかり和え <small>あ</small>	
29 (火)		○	<small>こまつな</small> 小松菜チャーハン	いかとししゃものカレー揚げ <small>あ</small>		ちゅうが中華スープ	
30 (水)		○	きんぴらドッグ	ポトフ		くだもの (冷凍みかん) <small>れいとろ</small>	

※ 食材調達の都合により献立の一部を変更することがあります。