



5月 こんだて

荒川区立汐入小学校

日にち	主食	牛乳	メニュー			
6 (木)			ガーリックトースト	ポトフ	フルーツヨーグルト	
7 (金)		○	ポークカレーライス	おかひじきのサラダ	くだもの(りんご)	
10 (月)		○	キムチチャーハン	にらたまスープ	さつまいもとりんごのパイ	
11 (火)		○	ごはん こんぶふりかけ	じゃがいもと なまあ 生揚げのそぼろ煮	いとかんてん すあ 糸寒天のごま酢和え	
12 (水)		○	くろざとう 黒砂糖パン	クリームシチュー	グリーンサラダ	
13 (木)		○	ごはん	さけのしお 塩こうじ焼き	ひじきと大豆の煮もの とんじる 豚汁	
14 (金)		○	しろ 白ごま豆乳担々めん	かいそう 海藻とじゃこのサラダ	くだもの(パイナップル)	
17 (月)		○	メキシカンライス	コーンチャウダー	オレンジゼリー	
18 (火)		○	わかめごはん	さわらのさいきょう 西京焼き	からしあ 和え	かきたまじ 汁
19 (水)		○	セサミトースト	ポークシチュー	アスパラい 入りサラダ	
20 (木)		○	ホイコーローどん	ワンタンのパリパリサラダ	くだもの(メロン)	
21 (金)		○	わかめうどん	わふう 和風サラダ	ちや お茶のマフィン	
24 (月)		○	ちゅうか 中華どん	くき 茎わかめのサラダ	こだま くだもの(小玉すいか)	
25 (火)		○	ごはん	はつ 初がつおのみぞれあん	ごまあ 和え	すましじ 汁
26 (水)		○	ミルクパン	ハンバーグの トマトソースがけ	こ 粉ふきいも	ABCスープ
27 (木)		○	ゆかりごはん	ちくさ 干草たまご焼き	いそあ 和え	みそじ 汁
28 (金)		○	こまつな 小松菜ビビンバ	わかめスープ	くだもの(みしょうかん)	
31 (月)		○	とりそぼろごはん	ししゃものいそべあ 磯辺揚げ	こじ 臭汁	

※ 食材調達等の都合により献立の一部を変更することがあります。