

★令和4年3月こんだてひょう★

荒川区立
第二瑞光小学校

日		1	2	3	4
こんだて		ごはん <small>ちくげんに</small> 筑前煮 みそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ガーリックトースト <small>やさい</small> ゆで野菜サラダ <small>やさい</small> 野菜のトマトスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	☆ひなまつりメニュー☆ ちらし寿司 <small>な はな い</small> 菜の花入りツナ和え <small>とうふ</small> 豆腐のすまし汁 ももゼリー <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 	<small>むぎ</small> 麦ごはん <small>さけ</small> 鮭のおろしソース くきわかめのきんぴら たまねぎのみそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳
日	7	8	9	10	11
こんだて	コーンピラフ スパニッシュオムレツ <small>むぎ い</small> 麦入りスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ごはん <small>かじょうとうふ</small> 家常豆腐 <small>ちゅうか</small> 中華スープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ジャージャー麺 <small>だいこん</small> じゃこと大根のサラダ くだもの(はるか) <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ごはん ホイコーロー <small>あおな</small> 青菜のスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 	<small>ねんくみ</small> ♪3年1組リクエストメニュー♪ ☆カレーライス☆ ひじきサラダ りんごゼリー <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 
日	14	15	16	17	18
こんだて	ごはん <small>とうふ</small> 豆腐ハンバーグ いそべ和え <small>こんさい</small> 根菜のみそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ねんくみ</small> ♪5年1組リクエストメニュー♪ キムチチャーハン <small>やさい</small> ☆野菜チップス☆ チンゲンサイと  たまごのスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>むぎ</small> 麦ごはん <small>や</small> 焼きししゃも  キャベツと春雨の炒め物 <small>いなか</small> 田舎汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	スパゲッティナポリタン ビーンズサラダ くだもの(テコポン) <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 	☆かみかみメニュー☆ <small>こうや とうふ</small> 高野豆腐のそぼろごはん かりかり揚げ じゃがいものみそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 
日	21	22	23	24	25
こんだて	<small>しゅんぶん</small> 春分の日	きなこ揚げパン <small>あぶらあ</small> 油揚げの和風サラダ ワンタンスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>そつぎょう しんきゅう いわ</small> ☆卒業・進級お祝いメニュー☆ お赤飯 みそかつ れんこんサラダ すまし汁 いちごのセミルプリン <small>にゅうさんきんいんりょう</small> 乳酸菌飲料	<small>そつぎょうしき</small> 卒業式 	<small>しゅうりょう</small> <small>しき</small> 修了式
					