

★令和4年2月こんだてひょう★

あらかわくりつ
荒川区立
第二瑞光小学校

日		1	2	3	4
こんだて		<p>ごはん まーぼー豆腐 麻婆豆腐</p> <p>コーン入り野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ビーンズドッグ</p> <p>じゃがいもサラダ</p> <p>ペーザンヌスープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>☆節分メニュー☆</p> <p>いわしのひつまぶし</p> <p>のっぺい汁</p> <p>いい大豆の砂糖かけ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>チンジャオロース</p> <p>はくさい 白菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>
日	7	8	9	10	11
こんだて	<p>たまごとおぼろの まぜごはん</p> <p>ねぎドレじゃこサラダ</p> <p>くだもの(はるか) ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>ホキの南蛮ダレかけ こまつな 小松菜ともやしのおひたし</p> <p>だいこん 大根のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>シナモントースト</p> <p>せんぎ やさい 千切り野菜サラダ</p> <p>ハンガリアンシチュー ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ひじきごはん</p> <p>なまあ 生揚げのみそ炒め</p> <p>やさい 野菜のごま酢和え ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>けんこくきねん 建国記念の日</p>
日	14	15	16	17	18
こんだて	<p>♡バレンタインメニュー♡</p> <p>スパゲッティミートソース</p> <p>しらたき入りサラダ</p> <p>チョコ蒸しパン ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>むぎ 麦ごはん</p> <p>とりにく だいず 鶏肉と大豆のうま煮</p> <p>かきたま汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ねんくみ ♪2年2組リクエストメニュー♪</p> <p>☆カレーライス☆</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>アロエヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>しよくいすいしんぎゅうしよく ☆食育推進給食☆</p> <p>ごはん</p> <p>こまったさんのコロッケ</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>あおな 青菜のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ブックメニュー□</p>	<p>☆かみかみメニュー☆</p> <p>かみかみごはん</p> <p>ごもく 五目きんぴら</p> <p>もやしのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>
日	21	22	23	24	25
こんだて	<p>ごはん</p> <p>ちくさ や 千草焼き</p> <p>きりほしだいこん ふく 切干大根の含め煮</p> <p>お麩のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ねんくみ ♪4年2組リクエストメニュー♪</p> <p>こまつな 小松菜チャーハン</p> <p>ビーフンスープ</p> <p>☆サイダーポンチ☆ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>てんのう たんじょうび 天皇誕生日</p>	<p>チキンライス</p> <p>オニオンドレッシングサラダ</p> <p>くだもの(清見オレンジ) ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>むぎ 麦ごはん</p> <p>さいきょうや サバの西京焼き</p> <p>だいず いそに 大豆の磯煮</p> <p>キャベツのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>
日	28				
こんだて	<p>や 焼きそば</p> <p>わかめスープ</p> <p>スイートポテト ぎゅうにゅう 牛乳</p>				