

★令和3年12月こんだてひょう★

あらかわくりつ
荒川区立
だい に ずいこうしょうがっこう
第二瑞光小学校

日					
こんだて					
日			1	2	3
こんだて		ごはん すき焼き風煮 れんこんと  にんじんのみそ汁  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ごはん 魚のんにくみそ焼き 野菜のごま炒め すまし汁  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ジャージャー麺 おぎドレッシングサラダ くだもの(りんご)  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	
日	6	7	8	9	10
こんだて	♪6年1組リクエストメニュー♪ キムチチャーハン グリーンサラダ ☆サイダーポンチ☆ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ごはん ホキのから揚げ おかか和え 冬野菜のみそ汁  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ジャンバラヤ ころころサラダ 小松菜と  たまごのスーフ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ミルクパン 豆腐のミートグラタン ペーザンヌスーフ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	中華丼 ごもく 五目スーフ くだもの(スイートスプリング)  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳
月	13	14	15	16	17
こんだて	ハニートースト コールスローサラダ ポークビーンズ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	☆食育推進給食☆ ムロアジのそぼろごはん <small>いとかんてん</small> 糸寒天サラダ 肉団子と春雨のスーフ <small>とうきょう</small> 東京牛乳 ☆地産地消メニュー☆	♪1年1組リクエストメニュー♪ ☆カレーライス☆ カラフルサラダ パインゼリー  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	小麦ごはん  大根のそぼろ煮  すいごまみそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 5・6年 TGG	☆かみかみメニュー☆ たことじゃこのチャーハン かみかみごほうサラダ とり肉のとろいスーフ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳  
月	20	21	22	23	24
こんだて	ごはん ぎせい豆腐 ゆかり和え たまねぎとわかめのみそ汁  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	きんぴらごはん 野菜とじゃこの和え物 じゃがいもの団子汁  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	☆冬至メニュー☆ ほうとう風うどん  ゆず香和え  くだもの(はれひめ)  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	ごはん ゼリーフライ ゆで野菜サラダ ほうれん草のみそ汁  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	☆クリスマスメニュー☆ コーンとベーコンのピラフ ローストチキン ジュリアンスーフ フラウニー  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 2学期最後の給食

