

★令和3年11月こんだてひょう★

あらかわくりつ
荒川区立
だいに ずいこうしょうがっこう
第二瑞光小学校

日	1	2	3	4	5
こんだて	<p>ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き チーズカレーポテト 生揚げと大根のみそ汁 牛乳</p> 	<p>ごはん ほたてと豆腐のうま煮 のっぺい汁 牛乳</p>  <p>4年生社会科見学</p>	<p>文化の日</p> 	<p>五目うどん ごま和え 抹茶ミルクプリン 牛乳</p> 	<p>ごはん 千草焼き 大豆のいそ煮 えのきのみそ汁 牛乳</p> 
日	8	9	10	11	12
こんだて	<p>吹き寄せおこわ 豚汁 くだもの(りんご) 牛乳</p> 	<p>ごはん 筑前煮 白菜のみそ汁 牛乳</p>  <p>6年生下田移動教室</p>	<p>ガーリックトースト 千切り野菜サラダ ハンガリアンシチュー 牛乳</p>  <p>6年生下田移動教室</p>	<p>チキンライス しらたき入りサラダ フルーツのヨーグルトかけ 牛乳</p> 	<p>ごはん ホキの麦みそ焼き ひじきサラダ さわに椀 牛乳</p> 
日	15	16	17	18	19
こんだて	<p>きなこ揚げパン コーンと野菜のサラダ ABCスープ 牛乳</p> 	<p>麦ごはん 麻婆豆腐 白菜と小松菜のスープ くだもの(みかん) 牛乳</p> 	<p>☆かみかみメニュー☆ たくあん&じゃこごはん いかと大根の煮物 いい大豆の砂糖かけ 牛乳</p> 	<p>ごはん さばの韓国風焼き 切干大根の含め煮 チンゲン菜のみそ汁 牛乳</p>  <p>4年生下田代替行事</p>	<p>三色大豆ごはん 生揚げのみそ煮 かきたま汁 牛乳</p> 
日	22	23	24	25	26
こんだて	<p>☆地産地消メニュー☆ 大根葉の菜めし 大蔵大根のおでん 青菜のおひたし 牛乳</p> 	<p>勤労感謝の日</p> 	<p>麦ごはん さわらのしょうが風味焼き 五目きんぴら かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 牛乳</p> 	<p>みそラーメン 野菜のごま酢和え くだもの(ラ・フランス) 牛乳</p> 	<p>ツナそぼろごはん わかめサラダ 豆乳仕立ての野菜汁 牛乳</p> 
日	27(土)	30			
こんだて	<p>☆学芸会メニュー☆ チャーハン 鶏のから揚げ かぶの中華スープ ピーチゼリー 牛乳</p> 	<p>ホットドッグ ポトフ くだもの(夢オレンジ) 牛乳</p> 			