

# ★令和3年5月こんだてひょう★

あらかわくりつ  
荒川区立  
第二瑞光小学校

日	3	4	5	6	7
こんだて	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>☆こどもの日メニュー☆ 中華ちまき 中華風コーンスープ りんごゼリー 牛乳</p> 	<p>ガーリックトースト アスパラサラダ ハンガリアンシチュー 牛乳</p>
こんだて	<p>とほろごはん 野菜とじゃこの和え物 具だくさんみそ汁 牛乳</p>	<p>ごはん 豆腐の五目煮 キャベツのみそ汁 牛乳</p>	<p>ピビンバ トックスープ くだもの(メロン) 牛乳</p>	<p>ごはん さばの韓国風焼き おかかサラダ チンゲン菜のみそ汁 牛乳</p>	<p>カレーうどん 青のいびんスポット くだもの(あまなつ) 牛乳</p>
こんだて	<p>小松菜チャーハン ビーフンスープ ミルクプリン 牛乳</p>	<p>☆かみかみメニュー☆ かみかみごはん 五目きんぴら 生揚げのみそ汁 牛乳</p> 	<p>ココアパン オムレツ ダイスベジタブルソテー オニオンスープ 牛乳</p>	<p>中華丼 五目スープ くだもの(河内晩柑) 牛乳</p>	<p>ごはん ホキのカレー風味揚げ キャベツとえのきのおひたし じゃがいものみそ汁 牛乳</p>
こんだて	<p>麦ごはん 四川豆腐 コーン入り野菜スープ 牛乳</p>	<p>青菜きつねごはん 鶏肉と大豆のうま煮 おかひじきの和え物 牛乳</p>	<p>アスパラとえびの クリームスパゲッティ イタリアンサラダ 冷凍みかん 牛乳</p>	<p>ごはん 鮭のにんにくみそ焼き ゆかり和え のっぺい汁 牛乳</p>	<p>☆運動会応援メニュー☆ ソースカツ丼 おろし和え しめじのみそ汁 牛乳</p>
こんだて	<p>振替休日</p>				



