

# 瑞光だより 2月号

荒川区立瑞光小学校 校長 小坂 裕紀

## 冬の厳しさの中でも・・・

副校長 三浦 亜紀

緊急事態宣言下の厳しい冬が続いています。思い返せば、去年の2月末、私たちの身の回りの生活様式は一変しました。あれから1年近くがたち、「with コロナ」と言われるようになりました。制約が多く、できないことばかりのように感じていた様々な出来事の中でも、工夫をしながら、日常を送ってきました。

今年度は「学習発表会」という形をとり、順に子供たちの学習を公開しています。ここにもたくさんの新しい生活様式があります。受付にはPTAの瑞光委員さんたちが待機し、検温に取り組んでくださっています。ミニ展示会の際は、人の流れが一度に多くならないように時間設定をした観覧をお願いしています。玄関での接触の機会を減らすため上履きの持参と下履きを持つての移動の協力をお願いしています。

ご不便をおかけしていますが、その中でも子供たちは間違いなく力を蓄え、たくましく成長しているのを感じています。ぜひそれぞれの発表を見て感じていただけたらと思います。

まもなく「立春」。暦の上では春を迎えます。まだまだ冬の気配は色濃いですが、硬い木の芽も着実に春の準備を進めています。それぞれが新しいステージに向かう節目の季節。一つ一つの活動が、子供たちの成長を支えていると改めて感じるこの季節です。今月も職員一丸となり取り組んでまいります。ご支援、ご協力のほど、どうぞよろしく願いいたします。



### ～ お知らせ ～

これまで本校では原則、偶数学年終了時にクラス替えを行っておりましたが、日常の教育活動の様子や子供たちのコミュニケーション能力の育成、全教員で子供たちを見守っていくなどの観点から、次年度は、全学級クラス替えを行います。次年度以降も全学年で一年ごとにクラス替えを行っていく予定です。

ご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

# 令和2年度 2月の行事予定

※予告なしの避難訓練があります

日	曜	行事 ( )は学年	寺子屋	時数						クラブ	委員会	S C
				1年	2年	3年	4年	5年	6年			
1	月	【朝(高)】 委員会⑦	2組	5	5	5	5	6	6		1	
2	火	【読】	3組	5	6	6	6	6	6			○
3	水	【基】 全学年4h授業	×	4	4	4	4	4	4			
4	木	水曜時程 新1年生保護者会(14:30~)	1組	5	5	6	6	6	6			
5	金	【安】 全学年4h授業	2組	4	4	4	4	4	4			☆
6	土	【読】 土曜授業日⑧(給食なし) 学習発表会(2・5)	×	3	3	3	3	3	3			
7	日											
8	月	【朝(中)】 あいさつ週間始	3組	5	5	5	5	5	5			
9	火	【読】	1組	5	6	6	6	6	6			○
10	水	【基】 全学年4h授業	2組	4	4	4	4	4	4			
11	木	建国記念の日										
12	金	【読】全学年5h授業 あいさつ週間終	3組	5	5	5	5	5	5			☆
13	土											
14	日											
15	月	【朝(低)】 クラブ⑦(クラブ見学①)	1組	5	5	6	6	6	6	1		
16	火	【オ】	2組	5	5	6	6	6	6			○
17	水	【基】 幼保小中交流会(参観なし)	3組	5	5	5	5	5	5			
18	木	全学年4h授業 研究授業(5-1のみ5時間授業)	1組	4	4	4	4	4	4			
19	金	【読】	2組	5	5	5	6	6	6			☆
20	土											
21	日											
22	月	【児、図書委発表】 読書週間始 クラブ⑧(クラブ見学②)	3組	5	5	6	6	6	6	1		
23	火	天皇誕生日										
24	水	【心】	1組	5	5	5	5	5	5			
25	木	【児】	2組	5	5	6	6	6	6			
26	金	【読】 社会科見学(6)	3組	5	5	5	6	6	6			☆
27	土											
28	日											

～ 前回までのキーワード ～

- ① 「安心ゾーン」  
「勇気ゾーン」
- ② 「自分のリーダー」
- ③ 「自信貯金」
- ④ 「習慣」
- ★ 瑞光小サックス・ウィーク
- ⑤ 「一時停止ボタン」

<リーダー・イン・ミー実践 ⑤>

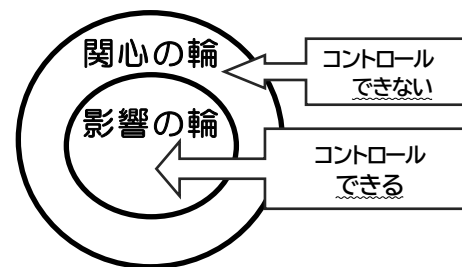
6時間目：自分で考えて行動する  
「影響の輪」「関心の輪」

※この6つのキーワードが、今後  
瑞光小で取り組む内容です！

下にある11の生活の出来事、  
自分でコントロールできることに  
○をつけてください。

- 1,天気 2,朝起きる時刻
- 3,日の出の時刻 4,着ていく服
- 5,事故 6,掃除をする姿勢
- 7,試合の結果 8,過去の失敗
- 9,家に帰ってから何をするか
- 10,友達の態度 11,寝る時刻

いかがですか？それでは、まず天気。「雨降り！」と言っても無理ですね。これは、自分でコントロールできないことです。次、朝起きる時刻。これは、自分で決められますね。起きられる、起きられないかは別としてこれはコントロールできます。とやっていくと、○がつくのは2, 4, 6, 9, 11で、自分でコントロールできることですね。この自分でコントロールできるものは、「影響の輪」に入ります。自分でコントロールできないものは、「関心の輪」に入ります。



今回は、この言葉と内容をお伝えし、次号で詳しく解説していきます！

## マラソン週間 1月14日(木)～28日(木) 体育部 中野 順子

毎年恒例のマラソン週間！今年度は新型コロナウイルスの感染予防のため、1年3年5年の奇数学年、2年4年6年の偶数学年に分かれて一日交代で行いました。

1年生は自分のペースで5分間休まずに走ること、2年生以上は、前の年を振り返って「去年よりも、多く走れるようにがんばろう！」を一つの目安に、それぞれに目標を設定してチャレンジしました。

5分間という時間の中で、1分ごとに変化する音楽を聞きながら「この音楽が聞こえているうちはまだ無理をしないぞ」「これは最後の音楽だからラストスパートだ！」と、自分のペースを考えながら走ることができました。

まだまだ寒い季節が続きますが、寒さにもコロナにも負けない、「外で元気に遊ぶ瑞光の子」をめざします。



## 歯と口の健康づくり授業 1月15日(金) 5学年 石井 裕子

3年生と5年生を対象に、歯科校医さん、歯科医師さん、歯科衛生士さんによる、むし歯予防の授業を実施しました。今年はカラーテスターでの歯の表面についての歯垢の確認は、家庭で行うことになりました。授業の中では、正しい歯みがきの仕方やフロスの使い方、歯茎の状態の説明、食生活が及ぼす歯の健康への影響についての指導を受けました。希望者にフッ化物洗口をしていただきました。

今回学習したむし歯にならないための生活の仕方は、乳歯と永久歯が生え替わる学童期の歯と口の健康にとって大切になります。ご家庭でも、ぜひお子さんと歯みがきの仕方やむし歯予防に向けての話をしてみてください。



## 学習発表会 1月16日(土) 4学年 寺岡 倫子

1月16日(土)に体育館で学習発表会を行いました。総合的な学習の時間「わたしたちにできること～障がいのある方から学ぼう～」ということで、2学期には聴覚障がいの方、視覚障がいの方を学校にお呼びし、お話を聞いたり、交流をしたりして、障がいのある方の生活や生き方などを学んできました。

社会福祉協議会の方からは、車いすの使い方を学び車いす体験もしました。体験や交流を通して障がいや障がいのある方についての知識を深め、障がいのある方に私たちができることは何かを考えました。調べたことや学んだことを、新聞やポスター、プレゼンテーションなど、グループで考えた方法でまとめ発表しました。当日はたくさんの保護者の方にご来校いただき、ありがとうございました。



## ミニ展覧会 1月15日（金）～18日（月）担当 飯塚 くみ子

3日間、4年生のミニ展覧会がありました。1月16日（土）は保護者鑑賞日、1月15日（金）と18日（月）は児童鑑賞日でした。保護者鑑賞日には、多くの保護者の皆さんに見ていただくことができました。ありがとうございました。児童鑑賞日には、全校生が作品を鑑賞しました。「どうやって作ったんだろう。」「このアイデア面白い。」等の声が聞こえてきて、鑑賞を楽しむ様子が見られました。この日のために、4年生の子供たちは一生懸命作品を仕上げました。ミニ展覧会を開催することができて良かったです。2月、3月にもミニ展覧会があります。これからの学年はその日に向けて、制作を頑張っています。



## 避難訓練

1月18日（月）

担当 吉田 潤平

1月18日（月）に、避難訓練を行いました。今回は予告なく、休み時間に地震を想定して行われました。休み時間中の訓練の中でしたが、子供たちは、放送をよく聞き、周りの状況をよく見ていました。そして、次にどのような行動をとるべきか考え、すばやく静かに避難することができました。



実際に災害は、いつ、どんな時に起きるかはわかりません。今回のような訓練を通して、実際の災害時での状況に応じた「自らを守る行動」についてこれからも考えさせていきたいと思います。

## 読み聞かせ

1月20日（水）

2学年 菅野 寛子

1年生と2年生を対象に、新海先生による読み聞かせを行いました。子供たちの座る位置を広げて、感染対策をしながら実施しました。

新海先生は12月の時にはクリスマス、今回はお正月の話と季節を感じる話をたくさんしてくださいました。素語り歌を歌いながら色鮮やかな絵がどんどん出てくるパネルシアターなど子供たちの興味を引くようなお話や仕掛けがたくさんあり、楽しく聞くことができました。



また、お餅付きの手遊びを教えてください、休み時間にも手遊びをする子供の姿が見られました。読み聞かせが終わった後も新海先生とのお話を楽しんでいました。