

6月22日 部活動が再開しました



22日から いよいよ部活動が再開しました。

活動時間や人数の制限、用具の消毒など、多くの課題や制約はあるものの、

待ちに待った第一歩 です。

まずは、ミーティングから。

そして軽いウォーミングアップと基礎練習 です。

体力も技術も休業前に戻すのには
多少時間がかかりますが、無理せず
けが無く、活動しましょう。

