

# 尾久六小だより

荒川区立尾久第六小学校  
校長 高橋 美香  
平成30年 9月号

平成30年9月3日発行

## 防災週間 —自分の身は自分で守る—

校長 高橋 美香

夏休みが終わり、学校は元気な子供たちで活気を取り戻しました。夏季休業中は、本校ではサマースクールや水泳教室、寺子屋を実施しました。その参加者が例年に比べて大変多く、子供たちはそれぞれの課題に向けて頑張る姿が見られました。水泳では、真っ黒に日焼けした子が駆け寄ってきて、「〇級に合格しました！いっぱい練習したから。」と嬉しそうに合格スタンプが押されたカードを見せてくれました。サマースクールや寺子屋では、プリントやワーク、漢字検定問題集などを机に広げ、先生方のサポートを受けつつ一生懸命に考える姿が見られました。2学期は他の学期に比べて一番長く、様々なことにじっくり取り組むことができます。各自目標をたて、その目標に向けて計画的に取り組んでいって欲しいです。そして、小学生時代にこそ、「たてた目標を達成する」という大切な経験を重ねて欲しいと願っています。

さて、この夏は本当に暑くまさに『酷暑』という表現がぴったりでした。体温を超えるような気温が続く、熱中症対策も含め、どうやって自分の身を守るか、改めて考える機会となりました。命を守るという観点で、水分の補給や帽子等の着用、クーラーの活用など真剣に話し合われた家庭も多かったのではないのでしょうか。

振り返れば、6月の大阪北部地震では、震度6弱を記録し、ブロック塀の倒壊に巻き込まれた登校中の小学生等が亡くなりました。本校では教職員が分担して学区域の塀や建物の様子を確認し、子供たちにも通学路の様子を十分確認するよう指導しました。7月の西日本豪雨災害では、土砂災害や川の堤防の決壊・浸水により、多くの方が亡くなりました。ある地域では浸水は深い所で5.4m、建物の3階部分まで達したということです。「荒川区防災地図（水害版）」によると、想定最大降雨量で荒川の堤防が決壊した場合、想定される浸水の深さは、本校及び周辺では3m～5m未満（1階の天井から2階の天井近くまでつかう程度）とのことです。

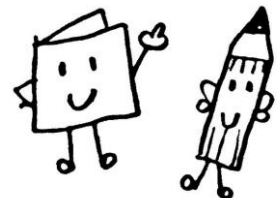
災害は、いつ発生するか分かりません。学校では様々な状況を想定して定期的に避難訓練を実施しています。8月30日（木）から9月5日（水）まで「防災週間」が設定され、発災時には「自分の身は自分で守り」、連携してお互いを助け合うことができるように、様々な防災に関する取組が行われています。この機会に、ご家庭でも、様々な災害を想定して必要なものを準備し、改めて対応策を話し合っただけでいいのでしょうか。

## 生活のリズムを整えよう

生活指導主任

石澤 克紀

長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。夏休みはどのように過ごしたのでしょうか。普段の生活では体験することが難しいことにチャレンジしたのでしょうか。復習や予習を頑張って勉強にたくさん取り組んだのでしょうか。今年は例年以上に暑い夏でした。本来外に出て体を使って元気いっぱい夏を楽しむことが夏休みの醍醐味なのですが、あまりにも暑すぎるために、外で遊ぶことが危険な場合がありました。暑いと、だらけたり冷たい物ばかり食べたりと、生活のリズムを崩してしまいがちです。また休みになると、夜遅くまで起きているため昼近くまで寝ていたり、朝・昼・晩の食事をしっかり取らなかつたりなど、規則正しい生活が難しくなる場合もあります。残暑が厳しくなるかもしれませんが、生活のリズムを整え、2学期の学校生活、日常生活共に有意義のあるものにしていきたいと思います。ご家庭でも声かけ等ご協力よろしくお願いします。



## 毎日の給食を大切に

栄養士 佐々木 冬萌

今年度、給食室では調理委託業者が替わり、新しいメンバーでスタートしたおぐろくの給食。4月当初は、慣れるまで大変なこともありましたが、新しい調理員さんも、おぐろくの子供たちのために、おいしい給食づくりに励んでくれました。毎日朝早くから、一食一食を丁寧に作っている給食です。子供たちには、ぜひ、好き嫌いせず、感謝の気持ちをもって食べてほしいと願っています。

### お知らせ

☆尾久第六小学校のホームページに、6月から『給食だより』と、『もりつけ表』を掲載しています。ぜひ、ご覧ください！

☆私事ではありますが、9月9日から産休をいただきます。おぐろく小のみなさんとは、少しの間お別れですが、元気な赤ちゃんを産めるように頑張ります！



## 気持ちを新たに！

栄養士 山田 莉愛

9月10日より佐々木先生の代わりに赴任します。以前は病院で患者さんの食事の献立作成や調理、栄養管理を行う仕事をしていました。これから尾久第六小学校で、おいしい、安心・安全な給食を提供していきます。そして、子供たちにとって、給食が楽しい思い出になるようお手伝いしたいと思います。



どうぞ  
よろしくお願い致します！

## 9月の行事予定

- 3日(月) 始業式 大掃除 給食始  
避難訓練
- 4日(火) 発育測定(6年)  
委員会
- 5日(水) 発育測定(5年)  
スーパー昼休み  
夏休み学習展(8日まで)
- 6日(木) 歯科検診 クラブ
- 7日(金) 安全指導 発育測定(4年)
- 8日(土) 授業公開日 学年PTA(4年)  
PTAこどもまつり(午後校庭)
- 10日(月) あいさつ運動(4-1) 14日まで  
発育測定(3年)
- 11日(火) パラアスリート講習会(3~6年)  
交流給食(5-1,2-1)  
読み聞かせ 発育測定(2年)
- 12日(水) 読み聞かせ 発育測定(1年)  
※5-2、6-1研究授業 その他13:15下校
- 13日(木) ビュッフェ給食(4-1)  
集会 クラブ
- 14日(金) 着衣泳(5・6年)  
水泳指導(終) 代表委員会15:30~
- 16日(日) NHKなわとび選手権(5年)
- 17日(月) 敬老の日(休業日)
- 18日(火) 下田説明会(6年)  
交流給食(3-1,2-2)
- 19日(水) 13:15下校完了
- 20日(木) 集会 英語村・リスーピア(6年)
- 21日(金) ビュッフェ給食(4-2)
- 22日(土) PTAファミリー講座
- 23日(日) 秋分の日
- 24日(月) 振替休日(休業日)
- 25日(火) 清里事前健診(6年)
- 26日(水)~28日(金)清里移動教室(5年)
- 26日(水) 給食試食会 スーパー昼休み
- 27日(木) 水道キャラバン(4年)  
エバリーさん音楽教室(1年)
- 28日(金) 敬老ふれあい給食(2年)

