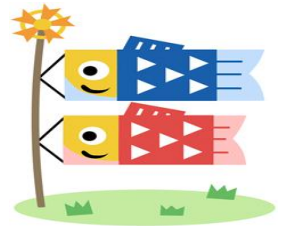




5月

献立表



平成29年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
1 2年 オーケストラ鑑賞教室 アーモンドトースト クリームシチュー アスパラ入りサラダ 牛乳	2 端午の節句&八十八夜献立 中華五目おこわ 豆腐と春雨のスープ 抹茶ケーキ 牛乳 中間考査	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
8 ご飯 さくらえびふりかけ じゃがいもと 生揚げのそぼろ煮 茎わかめ入りサラダ 牛乳	9 熊本県郷土料理 高菜ご飯 鮭の塩麴焼き ゆで野菜の 辛子醤油がけ だご汁 牛乳 	10 ツナとトマトの スパゲッティ カリカリポテトの ハニーサラダ 果物(河内晩柑) 牛乳	11 ご飯 いかとししゃもの 南蛮漬け 新じゃがのきんぴら 味噌汁 牛乳	12 韓国料理 春の山菜入り ビビンバ トック入り わかめスープ 杏仁豆腐 牛乳
15 1年 清里移動教室 教育実習始 親子丼 わかめともやしの ごま醤油がけ 味噌汁 牛乳	16 1年 清里移動教室 ひじきご飯 鯖の西京焼き 和風サラダ 若竹汁 牛乳 	17 1年 清里移動教室 ミルクパン 豆腐ハンバーグ 粉ふきいも たまごスープ 牛乳	18 春キャベツの 回鍋肉丼 中華コーンスープ オレンジゼリー 牛乳	19 カレーうどん おかひじき入り サラダ パイと さつまいものパイ 牛乳
22 ご飯 のりのつくだ煮 鶏肉と じゃがいもの煮物 大根の即席漬け 牛乳	23 ご飯 初鯉のおろしがけ ゆで野菜のおひたし さつま汁 牛乳	24 運動会予行 焼き肉チャーハン 中華スープ フルーツポンチ 牛乳	25 蒸し中華麺の 五目あんかけ れんこんサラダ 果物(パイナップル) 牛乳	26 運動会応援献立 勝つかレー! 海藻入りサラダ 果物(小玉すいか) 牛乳
27 運動会 お弁当給食 (土) わかめご飯 鶏のから揚げ きんぴら・ミニトマト ブロッコリーソテー 枝豆・冷凍みかん 牛乳	30 学校公開週間始 マーボー丼 ゆで野菜の 中華ドレッシングがけ 果物(メロン) 牛乳	31 きな粉揚げパン ワンタンスープ りんご入り フルーツヨーグルト 牛乳	<p>5月の目標は...</p> <p>☆早寝・早起き・朝ごはん! 正しいリズムで食生活を送ろう!</p> <p></p>	

給食あり

※食材、並びに、学校行事の都合により献立の一部を変更することがあります。