



10月

# 献立表

☆は生徒のみなさん  
♪は先生方の  
リクエストメニューです。



平成28年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金	
3 <b>2年 下田移動教室</b> 中華丼 春雨スープ 果物(梨) 牛乳	4 <b>2年 下田移動教室</b> ご飯 秋刀魚の梅煮 ゆで野菜の 辛子醤油がけ さつま汁 牛乳	5 <b>2年 下田移動教室</b> ホットドック キャベツとコーンの クリームスープ フルーツ アップルポンチ 牛乳	6 ひじきご飯 ♪ 鶏れんこんバーグ ベーコンポテト 味噌汁 牛乳	7 <b>10日(月)は目の愛護デー</b> カレーうどん もやしとわかめのごま醤油がけ ♪ ブルーベリーマフィン 牛乳 <small>10月10日 目の愛護デー</small>	
10 <b>体育の日</b> 	11 ご飯 鯖のねぎ味噌焼き ゆで野菜のおひたし のっぺい汁 牛乳	12 ガーリックトースト ポークビーンズ ゆで野菜の ドレッシングがけ ☆ オレンジゼリー 牛乳	13 <b>☆十三夜 献立</b> 栗入り五目ご飯 豆腐の白玉汁 果物(巨峰・りんご) 牛乳 	14 <b>中間考査</b> 麦ご飯 豚肉と厚揚げの 味噌炒め 中華スープ 牛乳	
17 ご飯 まめまめおじゃこ 鶏肉とじゃがいもの 煮物 もやしの南蛮漬け 牛乳	18 さつまいもご飯 鮭の塩麴焼き ゆで野菜の磯和え 豚汁 果物(みかん) 牛乳	19 シーフードピラフ ひき肉とほうれん草の オムレツ ABCパスタスープ 牛乳	20 <b>☆埼玉県郷土料理</b> <b>かてめし</b> かぶ入りかきたま汁 <b>味噌ポテト</b> 牛乳 	21 ☆ 味噌ラーメン かみかみ海藻サラダ スイートポテト 牛乳	
24 ポークカレーライス 海藻入りサラダ 果物(りんご) 牛乳	25 そばろご飯 きのこ入り ひつつみ汁 ☆ 野菜チップ 牛乳	26 ハニートースト 秋のクリームシチュー ブロッコリーと アーモンドのサラダ 牛乳	27 ご飯 いかとししゃもの カレー揚げ 大根の炒り煮 味噌汁 牛乳	28 <b>☆ハロウィン献立</b> ♪ きのこいっぱい 和風スパゲティ たまごスープ パンプキンドーナッツ 牛乳 	29 (土) <b>給食あり</b>
29 <b>文化祭♪お弁当給食</b> (土) 麦入りわかめご飯 ☆ 照り焼きチキン 青のりポテト れんこんきんぴら ミニトマト・枝豆 果物(みかん)・牛乳		<b>《お知らせ》</b> ★2年生 3日(月)~5日(水) 移動教室のため、給食がありません。 ★29日(土)文化祭 お弁当形式の給食です。		<b>10月の目標は...</b> <b>☆バランスのとれた給食を、残さず食べよう!</b> 	

※食材、並びに、学校行事の都合により献立の一部を変更することがあります。