

ほけんだより

令和3年9月1日
荒川区立第九中学校
校長 宮崎 剛
養護教諭 井戸 睦

もう一度確認しよう、新型コロナウイルスの感染対策！！

コロナウイルスは、私たちの体の中で増殖しながら日々進化しています。現在、流行っているコロナウイルスは『デルタ株』と言われ、今までのコロナウイルスより感染しやすいため、今まで以上に感染対策を徹底しなければなりません。

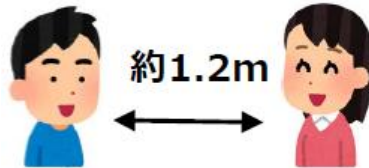
今流行っている コロナウイルス

今までのコロナウイルス

- 一人の感染者から1.5~3.5人にうつってしまう。

参考:NHK NEWS WEB <https://www3.nhk.or.jp/news/html/20210801/k10013174941000.html>

- 1.2m離れてマスクをしないで15分話す。

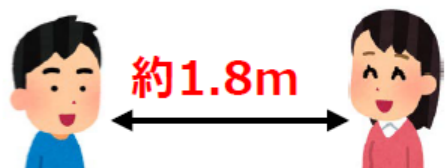


約1.2m

新しいコロナウイルス

- 一人の感染者から5~9.5人にうつってしまう。

- 1.8m離れてマスクをしないで15分話す。



約1.8m

感染リスクが同じ!!

参考:東京都新型コロナウイルス感染症
モニタリング会議資料より

いま、流行っているコロナウイルスはとても感染力が強い！！

学校での 感染対策

手洗い

手を洗うタイミングは

- ①登校後、②トイレの後、③体育の後、④給食後、⑤清掃後、⑥部活が始まる前と部活が終わった時
- 手洗いでウイルスを洗い流した後、手指の消毒をしましょう。

ハンカチ

手を洗う回数が増えます。ハンカチを必ず持ってくる。
お友達からハンカチを借りることはやめましょう。

話すとき

■ マスクをしていてもマスクと顔のすき間からウイルスが飛び出すため、

- ①マスクをしていても大きな声を出さない。
- ②給食を配膳するときもお話しない。

■ マスクを外しているときに話をしない。

【その他】

- ①マスク・鼻をかんだティッシュは持ち帰る。
- ②蛇口は上に向けない。