

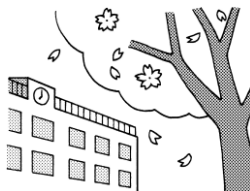
# 4月給食だより

荒川区立第四中学校  
校長 宮沢 亨  
管理栄養士 小向 朋美

ご入学、ご進学おめでとうございます。子どもたちが健康な生活を送るためには、食生活は大変重要です。この1年間を通じて、子どもたちに食の大切さについてお知らせしていきます。

給食は、栄養士1人と調理師（調理員含む）5人で作ります。給食で気になることなどありましたら、気軽に声をかけてください。

1年間よろしくお願いします。



## 4月8日から給食が始まります！

学校給食では栄養バランスのとれた、魅力のあるおいしい献立づくりに取り組んでいます。また、十分な衛生管理のもと、安全・安心な食事を提供していきます。

学校給食は生きた教材です。毎日の給食の中で望ましい生活習慣や食事のマナー、地域の食材、郷土食について学んだり、給食に携わる人々へ感謝をしたり、さまざまなことを学習していきます。



## 学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

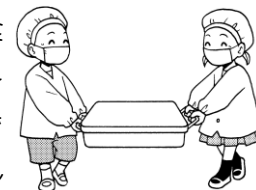


## 給食当番の白衣について

生徒は、順番で給食当番を行います。当番の最終日に給食の白衣と帽子、袋をご家庭に持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。また、ボタンなどが取れかかっている場合もあるかもしれません。そのような時は、一言お知らせいただくか、ボタンのゆるみを直していただけますと助かります。子どもたちが1年間使うものです。大事に扱うようにお子さんにもお話しください。

## 協力して給食の準備をしよう！

楽しい給食の時間を過ごすためには、お互いに協力し合って食事の準備や後片づけをすることが大切です。また、給食当番は身支度や手洗い、配膳など、思いやりや責任を持った行動が必要です。次に何をしたらよいかを考え、自主的に活動できるようにしましょう。



## 朝ごはんを食べて 元気に過ごしましょう！

毎朝、朝ごはんを食べていますか？朝ごはんを食べると、体温が上がって体が目覚めたり、脳が活発に働いたりします。バランスのとれた朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

## 食器についてのお願い

給食で使用している食器は、有田焼です。有田焼は、佐賀県有田町を中心に焼かれる磁器です。

食器は、乱暴に扱うとすぐに割れてしまいます。みんなで使うものなので、割れないように大切にしてください。割ってしまった時は、給食室まで持ってきてくださいね。

