



## 四中の生活

四中は、「一人一人が主人公」 一心を育て、行動を支えますー

中学生は大人への第一歩です。体だけでなく、心も大きく成長する時期です。たくさん経験をし、多くの人と触れ合ってもらいたいと思います。四中では、そのための様々な取り組みをしています。四中での主役、それはあなたです。



### 個々に合った教育相談『ハートフル』

1 全校生徒を対象とした、教育相談『ハートフル』を行います。生徒は担任に限らず自分で相談したい先生を選ぶことができます。

### 2 勤労留学などのキャリア教育の充実

キャリア教育の一貫として、5日間の職場体験を行います。そこで得られた豊かな体験をみんなの前で発表します。

### 3 ボランティアで地域の一員としての意識の育成

近隣町会の敬老の日ボランティアでは、お年寄りに手紙を届ける活動に毎年協力しています。地域防災への意識を高めるために、生活委員会を中心に活動しています。この他、様々なボランティアを地域で行っています。

### 1 Q-U(楽しい学校生活を送るためのアンケート)の活用

Q-Uアンケートを全校で実施しています。生徒一人一人の成長を助けながら、居心地のよい学級づくりにも役立っています。

### 2 構成的グループエンカウンター(SGE)で人間関係の確立

SGEなどの教育相談の手法を学級経営に取り入れています。生徒同士の関係を深めることで、よりよい人間関係づくりを行います。



## 四中の標準服

落ち着いた学校生活は服装から

着るほどに愛着がわき、歴史と伝統ある学校への愛校の精神とともに、自覚と誇りをもって学校生活を送ってほしい、そんな願いがこめられています。



体操着

スクールバッグ



詰め襟型とブレザー型の標準服でブレザー型は「スカート」「スラックス」また「リボン」「ネクタイ」が選べます。



## 四中の学習

めざせ、「自ら学ぶ四中生」! 一生徒の学びを応援しますー

四中の3つの教育の柱 『学習支援』『人間関係づくり』『豊かな心を育む』なかでも「学習」は、中学校の基本です。しかし、目の前の授業の内容をただ覚えればよいというものでもありません。大切なのは、「自ら学ぶ力を身につける」ことです。

### 1 確かな学力の定着に向けた学習支援の充実

四中タイムでの読書、数学科・英語科における少人数習熟度別授業、放課後学習など、確かな学力の定着に向けて、様々な取り組みを行っています。

### 2 『学習まるごとファイル』で家庭学習を支援

各自の学習に関する資料をまとめる『学習まるごとファイル』(青ファイルと赤ファイル)を持たせています。これを使い、自分で学習方法を考えさせながら、計画的な学習を進める力を育てます。

### 3 各種検定試験への取り組み

英検・漢検・文章検・数検などを奨励しています。各検定に向けて、放課後に集中講座を開講しています。



## 四中の部活動

体と心の両面を鍛えています

日々の練習の中で体を鍛え、仲間と協力して目標に向けて努力していくことで、心を鍛えています。

(写真は令和3年度のもので、令和4年度は野球部が休止し、文芸部・技術部が発足しました。)



男子バレーボール部



ソフトテニス部



野球部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



バドミントン部



女子陸上部



トレーニング部



防災部



ボランティア部



音楽部



科学部



美術部



囲碁部



英語部