

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日

校長 池田 真由美

養護教諭 高原 優子

## 入学・進級おめでとうございます!

新しい年度がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しいお友達と環境が変わり、期待と不安でいっぱいだと思います。休日も心も疲れやすい時期ですが、お友達をたくさんつくり、学校生活を楽しくしてください。みなさんが楽しく過ごせるように、1年間保健室からサポートしていきます。よろしくお願いします。



今年も、お世話になります!保健室のタカハラ先生です!  
特技は、今年もかわらず“とげぬき”です。けがや病気のとき、心配なことがあるときや一人になりたいときも、保健室に相談しに来てくださいね。



## こんなときは保健室へ

保健室の先生に相談してください

けがをしたり体の具合が悪くなったりしたとき  
心配事や相談があるとき  
休や健康について知りたいとき



## 保健室を使うときは、こんなところに注意してね

たんじんの先生に  
言ってから  
来ましょう



ほけんしつはできるだけ  
休み時間に来ます!



しずかにすさしましょう



けがは氷であらってから  
来ましょう



今年度お世話になる学校医の先生です!

内 科:保科 弘明 先生(加藤小児科内科医)  
耳鼻科:関 ぼるみ 先生(関耳鼻咽喉科)  
眼 科:若菜 啓三 先生(アリス眼科)  
歯 科:市 光二 先生(にっぽり歯科クリニック)



## 保護者の方へ



### \*保健関係書類の提出について\*

保健関係書類 3点(児童保健調査票・結核健康診断問診票・心臓健診調査票)については、4月12日(金)までに、担任にご提出ください。1年生に関しては、日本スポーツ振興センターの加入の同意書も、提出が必要になります。出席番号は、男女の通し番号をご記入ください。2年生から5年生は、児童保健調査票の該当学年の欄をご記入いただき、修正があれば赤字をお願いします。

児童保健調査票は、けがや病気等の際に緊急でご連絡する場合があります。連絡が取れやすい、連絡先をご記入していただきますよう、ご協力をお願いします。6

## ほけんしつのもじりから こんにちは

4月、たじんの健康診断があります。自分の身体のことを知ろうと、たじんの健康診断です。アサハラ先生のやさしい言葉で、ありがとうございます。この健康診断で、おこいの秋目元にお世話になります。

1. 「ありがとう」を言おう  
相手の気持ちを大切にしよう。
2. 自分のお名前を覚えておこう
3. 問われた質問の答えを早く答えよう

「ありがとう」を言おう  
相手の気持ちを大切にしよう

自分のお名前を覚えておこう

問われた質問の答えを早く答えよう