

こんだてよていひょう

こんげつのもくひょう
しょくじのマナーを
みにつけましょう。



たべるときのしせいや、はしやスプーンの
もちかたをみなおしましょう。
また、ごはんやみそしるのうつわを
もってたべましょう。

荒川区立尾久宮前小学校

日	曜	牛乳	献立名	エネルギー (Kcal)	旬や行事食
1	月	○	①ねんせいグリーンピースのさやむき ピースごはん しんじゃがいものそぼろあんかけ あげいりおひたし	618	
2	火	○	②はちじゅうはちやこんだて わかめうどん カルシウムサラダ まっちゃんむしパン	586	
8	月	○	こまつなチャーハン たんたんスープ デコポン	587	
9	火	○	むぎごはん かつおのしんたまねぎソースかけ じゃこあえ じゃがいものみそしる	583	
10	水	○	ごはん みやまえふりかけ にくじゃが ツナとかいそうのサラダ	642	
11	木	○	こぎつねごはん ちぐさやき さわにわん	630	
12	金	○	ビーンズドッグ シーフードチャウダー こなつ	630	
15	月	○	ホイコーローどん フライビーンズサラダ おきなわさんパイナップル	604	
16	火	○	ごはん さわらのうめふうみやき げんきサラダ はるやさいのみそしる	579	
17	水	○	ポークカレーライス だいずサラダ みしょうかん	669	
18	木	○	ごぼうのピリからごはん こまつなのツナあえ さつまじる	610	
19	金	○	ごはん のりのつくだに にくどうふ ポテトとやさいのみそドレあえ	643	
22	月	○	ごはん なまあげのみそいため バンサンスー	631	
23	火	○	ごまごはん さけのみそやき おかかあえ にらたまじる	607	
24	水	○	スパゲッティナポリタン チキンサラダ おまめのケーキ	607	
25	木	○	③にほんのあじめぐり～やまぐちけん～ ごはん チキンチキンごぼう ちしゃなます すましじる あまなつゼリー	639	
26	金	○	コーンピラフ イカのガーリックサラダ とうにゅうスープ	579	
29	月	○	ちゅうかどん ちゅうかたまごスープ メロン	603	
30	火	○	ごはん ししゃものごまやき きんぴらごぼう とりだんごじる	592	
31	水	○	パンプキンパン アスパラのマカロニグラタン レモンドレッシングサラダ	677	

❀おしらせ❀

- ・6年生は5月26日(金)は、校外学習のため、給食はありません。
ご家庭よりお弁当の持参をお願いいたします。
- ・5年生は5月31日(水)は、清里移動教室のため、給食はありません。

