

こんだてよていひょう

こんげつのもくひょう
きょうりょくして、しょくじの
じゅんぴやかたづけをしましょう。



きゅうしょくとうばんは、みじたくを
すみやかにして、じゅんぴをしましょう。
かたづけは、みんなできょうりょくして
おこないましょう。

荒川区立尾久宮前小学校

日	曜	牛乳	献立名	エネルギー (Kcal)	旬や行事食
10	水	○	ぶたのしょうがやきどん ごまドレサラダ きよみ	642	
11	木	○	はるのかおりごはん こまつなのツナあえ とんじる	582	
12	金	○	☺1ねんせい きゅうしょくはじまり チキンカレーライス しょうゆドレッシングサラダ りんごゼリー	674	
13	月	○	フレンチトースト はるキャベツのミネストローネ ハニーサラダ	585	
14	火	○	☺にゅうがく・しんきゅうおいわいこんだて おせきはん さけのてりやき あげいりおひたし わかたけじる	597	
17	月	○	ごはん カレーじゃこ はるやさいととりにくのにももの カリカリごぼうのサラダ	613	
18	火	○	チキンライス こめこのコーンポタージュ セミノール	609	
19	水	○	くろざとうパン こまつなとひきにくのオムレツ ポトフ	582	
20	木	○	ごはん さばのしおこうじやき きりぼしだいこんのふくめに かぶのみそしる	625	
21	金	○	シーフードピラフ アスパラとツナのサラダ フルーツのヨーグルトがけ	576	
24	月	○	たけのこごはん さわらのねぎみそやき さわにわん	583	
25	火	○	むぎごはん ハンバーグ みやまえみそドレサラダ しんたまねぎとたまごのスープ	669	
26	水	○	マーボーどん ねぎドレサラダ みしょうかん	615	
27	木	○	ごはん ジャンボあげぎょうざ カリカリじゃこサラダ とうふのスープ	640	
28	金	○	スパゲッティミートソース やさいスープ せっちゅうちょそうあまなつ	616	

❀おしらせ❀

- 2～6年生は4月10日（月）から給食始まりです。
- 1年生は4月12日（水）から給食始まりです。

