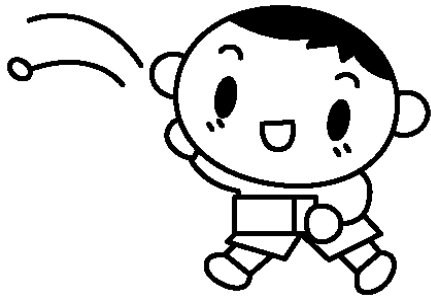
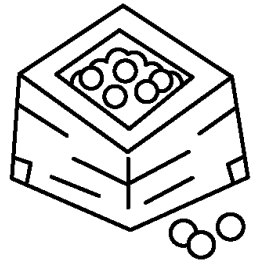


2月

もりつけ表



今月のきゅうしょくもくひょう  
赤・黄・緑の食品をそろえた  
食事をしよう

2 / 1 (月)	2 / 2 (火) <b>せつぶんこんだて</b> いわしのかばやき えほうまきずし さつまじる	2 / 3 (水) きなこだいず もやしごはん サンラータン	2 / 4 (木) いとかんてんサラダ メキシカンライス コーンクリームスープ	2 / 5 (金) フレンチサラダ メープルトースト ブラウンシチュー
2 / 8 (月)	2 / 9 (火) たまごやき からしあえ ごはん じゃがいものみそしる	2 / 10 (水) バジルドレサラダ ココアパン ポトフ	2 / 11 (木) <b>けんこくきねんび</b> 	2 / 12 (金) からあげツナあえ さつまいもごはん わかめのみそしる
2 / 15 (月)	2 / 16 (火) いもまん みそにこみうどん ごぼうとれんこんのマヨサラダ	2 / 17 (水) せとか カレーライス ハニードレサラダ	2 / 18 (木) パリパリサラダ コーンピラフ ABCスープ	2 / 19 (金) こふきいも たまごパン ベーコンのとうにゅうスープ
2 / 22 (月)	2 / 23 (火) <b>てんのうたんじょうび</b> 	2 / 24 (水) はくさいのゆずふうみ うめごはん みそおでん	2 / 25 (木) フルーツヨーグルト やきそば わかめスープ	2 / 26 (金) フィッシュサンド ラタトゥイユ ミルクパン やさいスープ

3年生以上 2本

