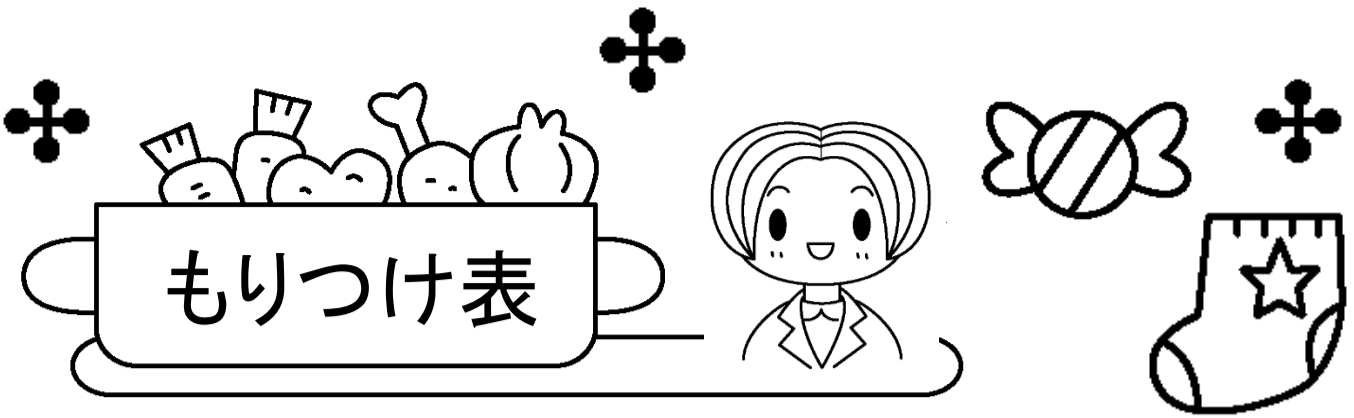
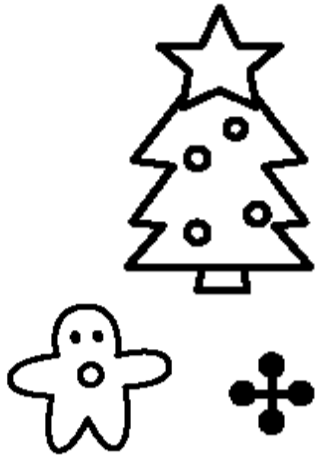


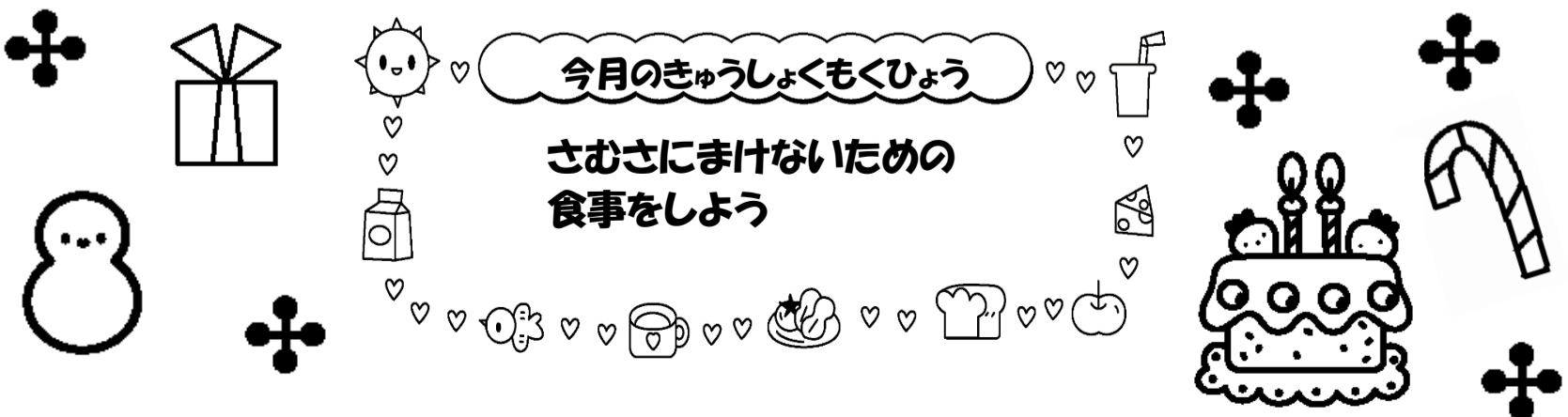
12月



もりつけ表



1 2 / 1 (火)	1 2 / 2 (水)	1 2 / 3 (木)	1 2 / 4 (金)
<p>だいこんととりにくのこみりんご</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん ごまじる</p>	<p>こまつなのゴマあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ソースカツどん こつゆ</p>	<p>スイートポテト</p> <p>牛乳</p> <p>カレーピラフ ABCスープ</p>	<p>オムレツ はなやさいとおいものサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ぶどうパン ねぎのスープ</p>
1 2 / 7 (月)	1 2 / 8 (火)	1 2 / 9 (水)	1 2 / 10 (木)
<p>まつかぜやき あさづけ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん とりやさいじる</p>	<p>くきわかめ のあえもの</p> <p>牛乳</p> <p>まめごはん えびとかぶのにも</p>	<p>みかん</p> <p>牛乳</p> <p>タンタンメン あげギョーザ</p>	<p>さかなのてりやき こんぶとだいずのにも</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん だいこんのみそしる</p>
1 2 / 11 (金)	1 2 / 14 (月)	1 2 / 15 (火)	1 2 / 16 (水)
<p>グリーンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ツナパン ポークシチュー</p>	<p>にくじゃが</p> <p>牛乳</p> <p>わかめごはん すましじる</p>	<p>さつまいもチップス</p> <p>牛乳</p> <p>ちゅうかおこわ はるさめスープ</p>	<p>さけのほっかいサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>とりごぼうピラフ レンズまめのスープ</p>
1 2 / 17 (木)	1 2 / 18 (金)	1 2 / 21 (月)	1 2 / 22 (火)
<p>てづくりさつまあげ きゅうりのしょうがあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん けんちんじる</p>	<p>だいこんサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ピザトースト れんこんチャウダー</p>	<p>とうじ 冬至のこんだて あずきのケーキ</p> <p>牛乳</p> <p>ほうとう はくさいのゆずふうみ</p>	<p>りんご</p> <p>牛乳</p> <p>カレーライス ごぼうサラダ</p>
1 2 / 23 (水)	1 2 / 24 (木)	1 2 / 25 (金)	
<p>ひじききんぴら</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなじゃこめし いもにじる</p>	<p>ぶたにくのしょうがやき ちゅうかふうやさいいため</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん こんさいじる</p>	<p>クリスマスのこんだて</p> <p>フライドチキン コーンサラダ とうにゅうチョコケーキ</p> <p>にゅうさんきん いんりょう</p> <p>ミルクパン やさいスープ</p>	



今月のきゅうしょくもくひょう

さむさにまけないための食事をしよう