

11月

もりつけ表

1 1 / 2 (月)	1 1 / 3 (火) <b>文化の日</b> ぶんかひ	1 1 / 4 (水)	1 1 / 5 (木)	1 1 / 6 (金)
ナムル あんかけ チャーハン 牛乳 あおなのスープ	アップルパイ げんまい じゃこピラフ きのこスープ 牛乳	パリパリサラダ ガーリック フランス おいもポタージュ 牛乳	さわらのごまてりやき はくさいのいそあえ ごはん かきたまじる 牛乳	
1 1 / 9 (月)	1 1 / 10 (火)	1 1 / 11 (水)	1 1 / 12 (木)	1 1 / 13 (金)
じゃがバター いかめし いしかりじる 牛乳	とりのからあげ かいそうサラダ ごはん ぐだくさん みそしる 牛乳	からしあえ おやこどん さわにわん 牛乳	かき チキンカレー フレンチサラダ 牛乳	しょくいくすいしん きゅうしょく さけのマヨネーズやき りんご パンプキンパン やさいスープ 牛乳
1 1 / 16 (月)	1 1 / 17 (火)	1 1 / 18 (水)	1 1 / 19 (木)	1 1 / 20 (金)
はるさめサラダ マーボーどん えびだんごじる 牛乳	みかん あきのふきよせ ごはん さといものそぼろに 牛乳	ハニーレモンケーキ スパゲッティ ミートソース みずなのサラダ 牛乳	しょくいくすいしん きゅうしょく さかなのからむしふう ごはん 赤だしのみそしる てづくりふりかけ 牛乳	きのこのガーリック ソテー あげパン ABCスープ 牛乳
1 1 / 23 (月)	1 1 / 24 (火)	1 1 / 25 (水)	1 1 / 26 (木)	1 1 / 27 (金)
きんろう かんしゃ ひ <b>勤労感謝の日</b> きりたんぼ れんこんとツナサラダ 牛乳 もみじごはん きりたんぼじる	だいがくいも カレーうどん きゅうりとわかめ のあえもの 牛乳	ごまずまめあえ なめし おでん 牛乳	2年生以上 2本 まめアジあまずかけ かぼちゃのもの ごはん のっぺいじる 牛乳	しょくいくすいしん きゅうしょく えびのマカロニグラタン ココアパン ミネストローネ 牛乳
1 1 / 30 (月)	<p>1年生 1本 2、3年 2本 4年生以上 3本</p> <p>きりたんぼ れんこんとツナサラダ 牛乳</p> <p>もみじごはん きりたんぼじる</p> <p>今日のきゅうしょくもくひょう</p> <p>感謝の気持ちをもって 食事をしましょう</p>			