



ほけんだより

令和6年2月5日
荒川区立峡田小学校
校長津田利枝
養護教諭五十嵐汀

2月になりました。1月よりも寒さが和らぎ、比較的過ごしやすいです
ね。

1月は峡田小学校でもインフルエンザなどの感染症にかかる人が
非常に多かったです。

「手洗い」「咳エチケット」「生活リズムを整えること」に気をつけて、
感染症を予防しましょう。



1・3・5年生

「歯・口の健康づくり授業」がありました

1月31日に1・3・5年生は歯科校医の中川先生、協力医の松本先生、
歯科衛生士さんによる歯・口の健康づくり授業が実施されました。

○歯の役割

○虫歯にならないための生活習慣

○ブラッシングのコツ

などを学習しました。3・5年生は歯垢の染め出しもしました。みなさん、
真剣に話を聞いて実施していました。

今回学習したことを生かし、毎日の丁寧な歯みがきとフロスを継続し
ていきましょう。(学級閉鎖中だった学級は、2月の半ばに実施します。)





2月



のほけんもくひょう

きも

せいかつ

おだやかな気持ちで生活しよう

わら 笑って、めんえきりょく 免疫力アップ!

2月になり、今年度の登校する日数は約30日間となりました。

今月の保健目標は、「おだやかな気持ちで生活しよう」です。

元気に学校生活を送ることができるように、2月は特に意識をして、優しい言葉づかいで生活してほしいと思います。

また、笑うと免疫力がアップして、かぜなどにかかりにくくなるそうです。たくさん遊び、たくさん笑って、元気を保ちましょう!

めんえきりょく 免疫力アップ!



笑うと、体に侵入したウイルスや細菌をやっつけてくれるナチュラルキラー細胞がパワーアップ! 風邪などにかかりにくくなります。

わら 笑って

からだ 体も
こころ 心も
げんき 元気

じぶんもみんなも幸せに!



笑うと、脳から幸せホルモンが分泌されてプラス思考に。笑っているあなたを見た周りの人もきっと笑顔になります♪



～保護者のみなさまへ～

スポーツ振興センターへの手続きはお済みですか?

学校管理下でおきたけがで、医療機関にかかった場合、見舞金の給付を受けることができます。思い当たるけががございましたら、速やかに学校へお知らせください。

申請済みの方の中で、追加申請がある場合もお知らせください。