



令和 5 年 7 月 3 日
 荒川区立峡田小学校
 校長 津田 利枝
 養護教諭 五十嵐 汀

ほけんだより



7月になりました。1学期の登校日は残り14日間です。一日一日を大切に過ごしましょう。

ヘルパンギーナ流行中

ヘルパンギーナは、夏に子どもを中心に流行する感染症ですが、都内で警報レベルの大きな流行となっています。

【ヘルパンギーナの症状】

突然の高熱で発症し、口の中の奥の方に水ぼうがができます。

【ヘルパンギーナの予防】

他の感染症と同じで、**手洗い**と**咳エチケット**が有効です。

この部位は、こんなふうに手を動かそう！

石けんでの手洗いも、アルコールでの手指消毒も、手の動かし方は同じです。



両方の手の平をこすり合わせる



手の甲と手の平をこすり合わせる



両手の指を組み合わせてこする



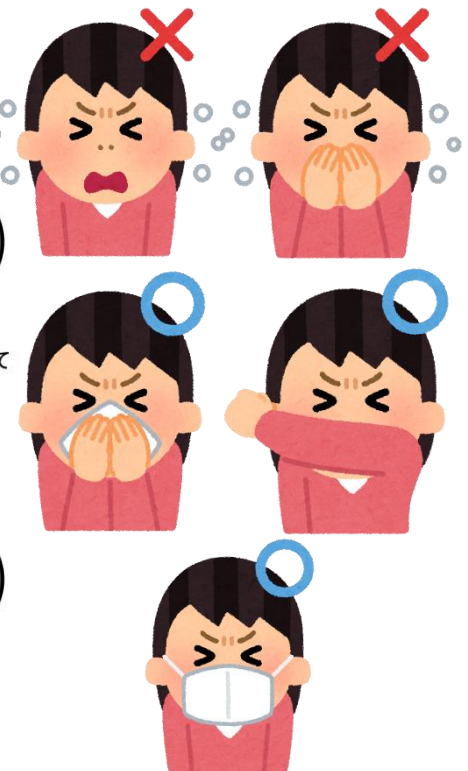
もう片方の手で包んでねじる



もう片方の手でつかんでねじる



もう片方の手の平にこすりつける



7月のほけんもくひょう
なつ げんき
夏を元気にすごそう！

ふくしゅう
プライベートゾーンの復習

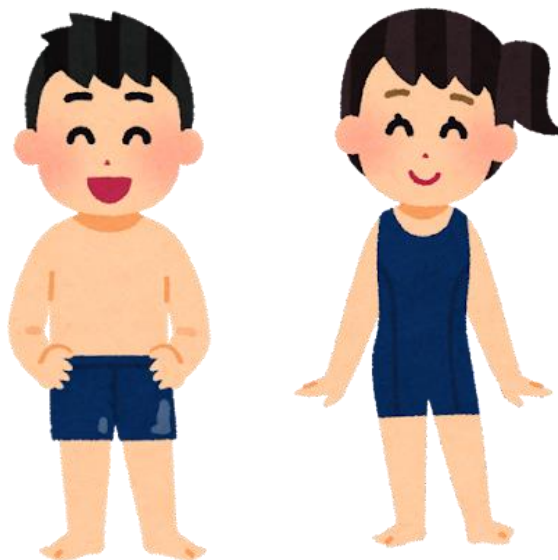
すいえいがくしゅうまえ ちょうかい はなし わ おも
水泳学習前の朝会でもお話があったので、すでに分かっていると思
いますが、“プライベートゾーン”の復習です。

“プライベートゾーン”とは、からだ なか じぶん たいせつ ばしよ
水着でかくれる部分や口のことをいいます。

きず たいせつ ばしよ たと ひと
傷つきやすく、とても大切な場所なので、例えおうちの人でも、ことわ
りなく触ってはいけない場所です。あなたのプライベートゾーンをどうい
なく、見たがったり、触りたがる人は、どんな人でもだめです。

「いやだ」とはっきりいしましょう。

みずぎ
水着でかくれてい
ないこともありま
すが、くち おとこ ひと
のむねもプライバ
ートゾーンです。



じぶん ほか ひと たいせつ
自分も他の人も大切
にしましょう。

ほか ひと
他の人のプライベートゾーンを見ようとしたり、さわったり、たたいた
りするのは絶対にやめてください。

じぶん からだ じぶん ぜんぶたいせつ
自分の体は、自分だけのもので、全部大切です。

こま ひと せんせい そうだん
困ったことがあったら、おうちの人や先生に相談しましょう。