



# ほけんだより

令和5年4月7日  
荒川区立峡田小学校  
校長 津田 利枝  
養護教諭 五十嵐 汀

ご入学・ご進級おめでとうございます。  
養護教諭の五十嵐汀です。みなさんの元気のサポートをしていきます。  
1年間よろしくお願ひします。

いよいよ新しい学年がスタートします。

けがをしたとき、体調が悪いとき、不安なことや困っていること・聞きたいことがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

さっそくですが

## けんこうしんだん 健康診断がはじまります。

4月10日から健康診断がはじまります。健康診断は、

- ・自分のからだを知るため
- ・学校生活で困ることがないか調べ、過ごしやすいようにするため

にします。

「自分の身長は何センチなんだろう?」「目の見え方はどうだろう?」

など、はじまる前に疑問をもってみてください。



### 【4月の保健行事】

日にち	検査の内容	対象学年
4/10 (月)	身体計測	全学年
4/11 (火) ~14 (金)	視力検査	全学年
4/20 (木)	尿検査①	全学年
4/27 (木)	歯科検診	全学年
4/28 (金)	心臓検診	小1と他学年対象者

4月のほけんもくひょう

じぶん からだ ようす し  
自分の体の様子について知ろう！



けんさこうもく  
4月の検査項目

しんたいそくてい  
身体測定

からだ  
体がバランスよく  
せいちよう  
成長しているか調  
べます。



たいいくぎ  
体育着・はだしで行います。  
かみ  
髪は下の方で結んでください。

しりょくけんさ  
視力検査

め  
目の見え方を  
しら  
調べます。



ひと  
メガネの人は、かけたまま、コン  
タクトレンズの人はつけたまま  
でけんさ  
で検査します。

にょうけんさ  
尿検査

じんぞう  
腎臓が健康かどう  
かを調べます。



にょうけんさ  
19日に尿検査キットをはいふ  
します。20日の朝忘れずに尿  
あきわす  
を持ってきましょう。

しかけんしん  
歯科検診

くちなか  
口の中が健康かど  
うかを調べます。



ぜんじつ  
前日の夜と当日の朝は、とくに  
いねいに歯みがきをしてくださ  
い。

しんぞうけんしん  
心臓検診

しんぞう  
心臓が健康かどう  
かを調べます。



てくびあしくび  
手首足首にクリップをつけた  
り、むね  
胸に吸盤をつけたりしま  
す。じっと寝てれば終わります。

けんこうしんだんまえ  
健康診断前におうちでチェックしよう！

おふろに入って、せいけつ  
清潔にしよう



じゃまにならないかみがた  
髪型にしよう



て  
手と足の爪を切っておこう



は  
歯みがきをしよう



りめん  
裏面も  
あります→

# 保健関係の提出物について

## 1. 児童保健調査票

お子さんの学年の欄にご記入のうえ提出してください。緊急連絡先に変更があった場合は書き直してください。必ず、連絡が取れるようお願いいたします。

保健調査票を開いて、今年度該当する学年の欄もご記入ください。

## 2. 心臓検診調査票

心音・心電図検診の時に使用します。この検査は、1年生は全員が対象になります。2年生から6年生につきましては、以下の児童が対象となります。

- ・質問1で「はい」と答えて、『(3)その後どうしていますか?』に回答がない場合と、『d 定期受診をするように言われているが受けていない』場合
- ・質問2で「はい」と答えて、『(2)現在はどうしていますか?』に回答がない場合と『c 定期受診をするように言われているが受けていない』場合
- ・質問3に1つ以上「はい」に○がある場合 等

## 3. 結核検診調査票

内科検診の時に、学校医の先生が診断の参考にします。6年間使用するものを配付しますので、今年度該当する学年の欄にご記入ください。

## 4. 日本スポーツセンター同意書 ※1年生と転入生のみ

1~4を**4月11日(火)までに**  
個人情報袋に入れて提出をお願いします。

## 5. 尿検査 ※尿検査キットは19日(水)に配付

**4月20日(木)に提出** 必ず20日(木)の朝に、尿をとってください。

① 〈健康観察カードについて〉

毎日、健康観察カードを記入し、登校の際には忘れずに持たせてください。  
体調不良時は登校を控えていただきますようお願いいたします。

② 〈早退について〉

発熱や体調不良等で授業に出ることができない場合、保護者の方へご連絡し、早退の対応となりますので、よろしくお願いいたします。

③ 〈健康診断について〉

学校での健康診断は、病気などの疑いがある人を振り分けるためのスクリーニング検査です。病院で受診した結果「異常なし」ということもありますのでご理解ください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

がっこうい せんせいがた しょうかい  
◇学校医の先生方の紹介◇

ない か : いいど よせんせい いいど よないか  
内 科 : 飯土用先生(飯土用内科)

がん か : おおたせんせい にしにっぽりがんか  
眼 科 : 太田先生(西日暮里眼科)

じ び いんこうか : ふるやせんせい うえすぎいいん  
耳鼻咽喉科 : 古屋先生(上杉医院)

し か : なかがわせんせい おか し か いいん  
歯 科 : 中川先生(岡歯科医院)

やくざいし : ふじしろせんせい やつきよく  
薬剤師 : 藤代先生(フジシロ薬局)



今年もよろしくお願いたします。