

もうすぐ節分です。この時期は寒くて体調を崩しやすいので要注意です！



ほけんだより

令和5年2月1日
荒川区立峡田小学校
校長 津田 利枝
養護教諭 五十嵐 汀



2月になりました。寒い中でも外で元気に運動する人が多くみられ、健康的でとても素晴らしいなと思います。

さて、1月は学校でけがをする人が多かったです。

この機会に「自分はどんなときにけがをしやすいか」「どんなときに相手にけがさせてしまったか」振り返り、**予防策を考え**、けがをしない・させないように**落ち着いて**行動しましょう。

また、荒川区全体で**インフルエンザ**が流行しています。

今一度、「**手洗い**」「**咳エチケット**」「**生活リズムを整えること**」に気をつけて、**感染症**を予防しましょう。



1・3・5年生

「歯・口の健康づくり授業」があります

今日、2月1日に1・3・5年生は歯科校医の中川先生、協力医の松本先生、歯科衛生士さんによる歯・口の健康づくりの授業があります。乳歯は生え変わりますが、永久歯は替えがききません。1・3・5年生は今日の授業で歯と口を大切にするポイントを学びましょう！

次回の保健だよりで内容を紹介します。

～保護者のみなさまへ～

スポーツ振興センターへの手続きはお済みですか？

学校管理下でおきたけがで、医療機関にかかった場合、見舞金の給付を受けることができます。学校の職員が引率し受診した場合だけでなく、下校後に保護者の方と受診した場合も給付の対象となります。思い当たるけががございましたら、速やかに学校へお知らせください。

申請済みの方の中で、追加申請がある場合もお知らせください。



2月



のほけんもくひょう

きも

せいかつ

おだやかな気持ちで生活しよう！

できているかな？ やさしさビンゴ



2月の保健目標は「おだやかな気持ちで生活しよう」です。自分と相手の気持ちをどちらも大切にできるように、まずは、普段優しい行動ができているかチェックしてみましょう。

できているかな？

やさしさビンゴ

いつもの自分を振り返って、
○をつけてみましょう。
いくつ当てはまるかな？

