

ほけんだより

12月になりました。今年(ことし)はどんな1年(ねん)でしたか？
新型コロナウイルス(しんがた)が流行(りゅうこう)して3年目(ねんめ)…。この冬(ふゆ)は、
新型コロナウイルス(しんがた)とインフルエンザ(どうじりゅうこう)の同時流行(しんばい)も心配(しんぱい)
されています。自分(じぶん)の体(からだ)は自分(じぶん)で守(まも)れるように、手洗(てあら)い・
マスク(ただ)・正しい生活習慣(せいかつしゅうかん)を心(こころ)がけ(すこ)ましょう！少(すこ)しでも体(たい)
調(ちょう)が悪い(わる)なと感じ(かん)たら大人(おとな)に相談(そうだん)するように(しま)しょう。



〈12月の保健目標〉

「冬を健康にすごそう」

もうすぐ冬休み(ふゆやす)ですね。長い休み(なが)だからと生活習慣(やす)をみだ(せいかつしゅうかん)してしまうと、
感染症(かんせんしょう)にかかりやす(き)くなるので気(き)をつけ(ま)しょう。

早起(はや)きする	朝(あ)ごはんを食(た)べる	外(そと)で体(からだ)を動(うご)かす	食(た)べすぎに気(き)をつける	夜(よ)ふかしをしない	あそび(あそ)びは時間(じかん)をきめて
-----------	----------------	----------------------	------------------	-------------	----------------------

保護者の方へ

日々の教育活動におきましては、安全を第一として進めておりますが、万一、緊急度・重症度の高い怪我等が起きた場合、保護者に状況を連絡し、救急車の要請、あるいは、学校職員がお子さんを病院に連れていくことがあります。

検査や処置を受ける際、医師から保護者に説明や同意が求められます。そのため原則、病院への同行(学校への迎え・引率)、病院での待ち合わせをお願いいたします。(※保護者の同意が得られない場合、治療が開始できないことがあります。)勤務中で電話に出られないこともあるかとは思いますが、出られない場合でもすぐの折り返し連絡をお願いいたします。緊急連絡先に変更があった場合は、変更連絡を担当までお知らせください。

ねんせい きゅうきゅうにゅうもん たいけん ○5年生が救急入門コースを体験しました○



11月25日（金）に荒川消防署の方が来てくださり、心臓マッサージ（胸骨圧迫）とAEDの使い方を学びました。実際にやってみると手順が分からなくなってしまったり、こんなにも体力を使うのかと驚いた人も多かったのではないのでしょうか。

心臓マッサージをすることで救える命があります。今回教わったことを忘れずに、いざというときに活躍できる人になってくれるとうれしいです。

はけた こ 峡田っ子のみなさんへ

12月23日の終業式を最後に、赤ちゃんを産むためのお休みをもらうことになりました。9月に赤ちゃんがお腹に居ることを話してから、みんながとっても優しくしてくれて、お手伝いをたくさんしてくれて、名前まで一緒に考えてくれて…、私はとっても嬉しかったです。

学校で会えなくなってしまうのは寂しいですが、みんなのことを応援しています。「頑張りすぎ」は心も体も疲れてしまうので、のんびりゆっくり自分のペースで学校生活を送ってくださいね。

今まで
ありがとう



保護者の皆様へ

毎日子どもたちからたくさんのパワーをもらっていました。元気な赤ちゃんを産んで、また戻ってまいります。引き続き、学校保健へのご理解・ご協力をお願いいたします。ありがとうございました。