

令和4年4月7日  
 荒川区立峡田小学校  
 校長 津田利枝  
 養護教諭 外林恵海

# ほけんだより

入学・進級おめでとうございます。

不安なこともあるとは思いますが、少しずつ、自分のペースで慣れていってくださいね。保健室ではみんなが毎日楽しく、安全にすごせるようにサポートしていきます。自分の健康は自分で守れるように、いっしょにがんばっていきましょうね。保健室の外林恵海です。

1年間よろしくお願ひします！



## ◇4月の保健行事◇

4月8日(金)	身体計測(全学年)	4月22日(金)	眼科検診 (1・2・3年生 ひまわり学級)
4月11日(月) から 4月14日(木)	視力検査(全学年)	4月25日(月)	眼科検診 (4・5・6年生)
4月19日(火)	尿検査容器配布 (全学年)	4月27日(水)	心音・心電図検査 (1年生および 該当児童)
4月20日(水)	尿検査回収 (全学年)	4月28日(木)	歯科検診(全学年)

※視力検査は、左右どちらかの視力がB以下の場合は、お知らせを配ります。

※歯科検診は、全員に結果を配ります。内容をご確認ください。

※急患対応などにより、日程が変更になることがあります。

### ◇お世話になる校医の先生方です◇

- 内科 : 飯土用先生(飯土用内科)
- 眼科 : 太田先生(西日暮里眼科)
- 耳鼻咽喉科 : 古屋先生(上杉医院)
- 歯科 : 中川先生(岡歯科医院)
- 薬剤師 : 藤代先生(フジシロ薬局)



がっ ほけんもくひょう  
〈4月の保健目標〉

## じぶん からだ ようす 「自分の体の様子について知ろう」

あした けんこうしんだん はじ  
明日から健康診断が始まります。からだの発育を知ったり、病気や異常  
がないかを調べたりする大切な検査です。忘れ物に注意して、保健室では  
しず ま  
静かに待つようにしましょう。

### けんさ 検査のあと、「お知らせ」をもらったら？



「お知らせ」とは、健康診断の結果、病院の先生に診  
てもらったほうがいい時に、保健室から配られるお手紙  
のことです。視力が悪いのを放っておくと、黒板が見え  
ないことで学習についていけなくなることがあります。  
また、むし歯を放っておくと、眠れないくらい痛くなっ  
たりします。お知らせをもらったら、すぐに病院に行きま  
しょう。

### 保護者のみなさまへお願い

- ① 〈健康観察カードについて〉  
毎日、健康観察カードを記入し、登校の際には忘れずに持たせてください。記載内容によっては、電話で確認をさせていただくことがあります。
- ② 〈マスクについて〉  
全員マスクを着用し、学校生活をおくります。各家庭でマスクの準備をお願いします。また、忘れや紛失、破損に対応できるように、ランドセルには予備マスクを1枚入れてください。ハンカチも予備を入れていただくと忘れたときに使用できます。
- ③ 〈早退について〉  
発熱、体調不良等により、いつもより早い段階でお迎えをお願いすることがあります。
- ④ 〈健康診断について〉  
学校での健康診断は、病気などの疑いがある人を振り分けるためのスクリーニング検査です。病院で受診した結果「異常なし」ということもありますのでご理解ください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

保健関係の提出物を、本日、全ご家庭に配付しました。  
裏面をご確認ください。



# 保健関係の提出物について

## 1 「児童保健調査票」

お子さんの学年の欄にご記入のうえ提出してください。緊急連絡先に変更があった場合は書き直してください。必ず、連絡が取れるようにお願いします。

保健調査票を開いて、今年度該当する学年の欄もご記入ください。

## 2 「心臓検診調査票」

心音・心電図検診の時に使用します。この検査は、1年生は全員が対象になります。2年生から6年生につきましては、以下の児童が対象となります。

- ・質問1で「はい」と答えて、『(3)その後どうしていますか?』に回答がない場合と、『d 定期受診をするように言われているが受けていない』場合
- ・質問2で「はい」と答えて、『(2)現在はどうしていますか?』に回答がない場合と『c 定期受診をするように言われているが受けていない』場合
- ・質問3に1つ以上「はい」に○がある場合 等

## 3 「結核検診調査票」

内科検診の時に、学校医の先生が診断の参考にします。6年間使用するものを配付しますので、今年度該当する学年の欄にご記入ください。

**1～3を**

**4月11日(月)まで** に提出をお願いします。

## 4 「尿検査」

**4月20日(水)に提出**

必ず20日(水)の朝に、尿をとってください。